

Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen



Dé organisatie voor welzijn,
zorg, sociaal en cultureel werk

 **Perspectief**
www.stg-perspectief.nl

IJSHEILIGEN

In mei is het weer tijd voor het opknappen van tuin of balkon. Het belangrijk om jonge planten pas na Ijsheiligen (11, 12 en 13 mei) in de tuin of op het balkon te planten, want voor deze periode kan er nog nachtvorst komen die veel schade kan aanbrengen in jonge planten en scheuten.

Elkaar anders ontmoeten - elkaar helpen op afstand

Wat vliegt de tijd....

Het is alweer mei. Deze maand is bij veel mensen geliefd. De bomen zijn al weer groen, de planten bloeien volop en alle vogels leggen een ei. De dagen worden langer en het is vaker mooi weer. De BBQ's worden weer voor de dag gehaald. Mei is een maand met veel feestdagen, zoals Moederdag en Hemelvaartsdag en dit jaar zelfs Pinksteren.



TELEFOONSPEL-RAAD DE GAST DEELNEMERS GEVRAAGD

Burgemeester en wethouders deden Koningsdag mee met het telefoonspel 'Raad de gast.' We belden met vier deelnemers en nodigde daarbij een onbekende gast uit. Een ouderwets maar vermakelijk spel, waarbij geraden moet worden wie de gast is. Deze

gast mocht alleen ja en nee zeggen. We willen dit spel vaker gaan spelen en zoeken min of meer bekende personen uit de gemeente, die zich ongeveer een kwartier beschikbaar willen zijn. Ook als je bekend bent bij een bepaalde groep, is het fijn als je je aanmeldt.

Opgeven is mogelijk via: [024 675 0939](tel:0246750939) of bij ellyhagen@stg-perspectief.nl

ENKELE WEERSPREUKEN

Sint Pancraas, Servaas en Bonifaas, zij geven vorst en ijs, helaas.

De eerste mei hebben alle vogels een nest of een ei.

Is het weer in mei zeer mooi dan ziet de schuur maar weinig hooi.

MOEDERDAG TIPS

Ondanks dat sommige mensen hun moeder nu niet zomaar kunnen bezoeken of omdat het op schoolknutselwerkje niet gemaakt kon worden, kun je natuurlijk nog steeds iets leuks voor je moeder verzinnen. We zullen je hieronder wat tips geven om er zondag 10 mei a.s. een leuke dag van te maken.

Stuur een persoonlijk kaartje. Op bezoek gaan en een cadeautje afgeven is in deze coronatijd helaas niet mogelijk. Een kaartje sturen met een lieve boodschap erop kan natuurlijk wel. Bijvoorbeeld via greetz.nl of <https://eenkaartjevoorjou.nl/> (gratis) of knutsel het kaartje helemaal zelf.

Zoek en bestel **een leuk lokaal kadootje**. Bijvoorbeeld een fijn leesboek, een samengesteld cadeau, mooie bloemen of een lekker likeurtje. Zo steun je ook nog de lokale ondernemers.

Of **knutsel zelf een kado**. Op [deze website](https://moederdag.net/knutselen-thema-moederdag) kun je leuke ideeën vinden. <https://moederdag.net/knutselen-thema-moederdag>.

Bak (zoete) **koekjes**, lekkere **chocoladetaart** of **kook** een keertje speciaal voor je moeder. Hou je niet zo van zelf koken of bakken, laat dan een **ontbijtje, lunch of diner** bij je moeder **bezorgen**. Afhalen kan natuurlijk ook.

Hieronder staat een lijst van diverse lokale horeca bezorg/afhaal mogelijkheden.

BEZORG/AFHAAL MOGELIJKHEDEN	
De Arend	0487 - 52 12 65
Pannenkoekenrestaurant Den Tol	024 - 303 00 47
De Provence	024 - 677 25 11
NOVA	024 - 675 46 99
Ling Long chinees	024 - 677 56 34
Riksja chinees	024 - 677 33 07
Korenbloem 2.0	06 - 233 255 55
Aan Tafel	024 - 675 05 08
Pizzeria Marbella	024 - 679 39 59
Grillhouse Santiago	024 - 785 97 59
De Heuve	024 - 677 94 95
Cafe Daan	06 - 307 89 410
Catering Gouden Leeuw	06 - 57 479 657
Eethuis Kerkplein	www.eethuiskerkplein.nl
Slot Doddendael drive thru	0487-521863
Brasserie Baronne bij u thuis	0487 521 862



KIPSALADE VAN BEPIE

Lekker voor een Moederdag buffet of gewoon bij de BBQ. Bij ons team is dit de befaamde salade van collega Beppie Heemskerk.

Benodigdheden:

1 kg kipfilet
 1 tot 2 flesjes kerriesaus (bijvoorbeeld Calvé)
 400 gram fijn gesneden prei
 1 eetlepel mayonaise/fritessaus
 2 gekookte aardappels
 kerriepoeder, zout en peper

Bereiding:

Kook de kipfilet goed gaar. Daarna de kip met twee vorken uit elkaar halen. Doe de kip in een schaal en meng de prei erdoor.

Strooi er flink kerriepoeder overheen. Voeg

daarna de kerriesaus en mayonaise / fritessaus toe. Prak de aardappelen en voeg ze toe. Eventueel het geheel met wat zout en peper op smaak brengen.

Eet smakelijk!

FREEBIES VAN YVONNE

Onze docente, Yvonne de Hont, van de workshop fotograferen met je mobiel, biedt op [haar website](https://yvonedehont.nl/freebies) een pagina vol freebies aan.



Je kunt er bijvoorbeeld afbeeldingen downloaden om een kaart te maken. Ook vind je er een gratis kleurboek die je kunt downloaden.

Zie de link hieronder.

<https://yvonedehont.nl/freebies>

POSTZEGELS GEVRAAGD

Hans uit Ewijk heeft sinds de coronatijd zijn postzegelverzameling weer voor de dag gehaald. Tot 2000 was hij een fanatieke verzamelaar van postzegels uit Nederland en Duitsland.



Om het gat van 20 jaar in zijn verzameling te dichten, vraagt hij om uw hulp. Alle exemplaren van alle jaren zijn van harte welkom.

'Zo zoek ik nog steeds iemand, die me aan het eerste exemplaar uit 1852 kan helpen,' merkt hij lachend op. Tevens zijn kinderpostzegels of velletjes met decemberzegels meer dan welkom.'

Kunt u Hans helpen, dan verzoeken wij u om de postzegels op te sturen.

Ons adres is: Molenstraat 54, 6644 BK Beuningen. Wij zorgen dan dat de postzegels bij Hans komen.

Heeft u overigens zelf een vraag of oproep, laat het ons dan weten. We zullen uw oproepje hier in de nieuwsbrief plaatsen.

STRAAT-PRAAT

Hoe is het om straatcoach te zijn in Beuningen tijdens deze coronatijd? Soulaïman vertelt het ons.....

Wat in februari nog de normaalste gang van zaken was, mag nu niet meer. Het is voor ons allemaal even schakelen. Het coronavirus heeft natuurlijk ook grote invloed op hoe wij, Zakaria en ik, als straatcoaches ons werk kunnen uitoefenen. Wat mogen we wel doen en wat mogen we niet doen? Vooral in het begin was het lastig.

Als straatcoach zijn we momenteel veel bezig op afstand. Dat houdt in dat we veel communiceren via FaceTime, WhatsApp, bellen en sms'en. Onze werkdag ziet er in deze situatie anders uit dan normaal. We maken nog steeds onze rondes door Beuningen, voornamelijk waar de meeste jongeren te vinden zijn. Vaak blijven we erbij, maken we gezellig een praatje met ze en proberen we ze kennis mee te geven. We begrijpen dat ze niet hele dagen thuis kunnen zitten. Sommige jongeren kunnen niet naar school, het werk of de sportschool toe.

We merken dat er voor de jongeren veel onduidelijkheid heerst over de coronacrisis. We krijgen veel vragen over wat nou wel mag en wat niet. Jongeren geven ook aan dat het nergens concreet genoteerd staat. Daar proberen we dan duidelijkheid te geven.

Een van de moeilijkste taken voor ons op dit moment is, om jongeren erop te attenderen dat ook zij 1,5 meter afstand van elkaar en anderen moeten houden. De jongeren denken dat zij het virus toch niet kunnen krijgen. Het is lastig om ze te laten inzien dat ook zij kwetsbaar zijn. We krijgen vaak als antwoord: 'We zijn jong en fit, het zal ons niks doen'. Zo'n reactie is lastig.

We proberen hier op in te spelen door aan te geven dat zij wel het virus door kunnen geven. Dit raakt jongeren. Uiteindelijk gaan ze echt inzien dat het gevaarlijk kan zijn. Beetje bij beetje houden de jongeren zich nu aan de gemaakte afspraken.

Het leuke aan straatcoach zijn is, dat geen enkele dag hetzelfde is. Interactie met de jongeren en de waardering die je van ze krijgt, daar doe je het voor.

Het is belangrijk voor de jongeren dat ze goed op zichzelf passen en op de mensen om hen heen. Dus is ons advies: 'Motiveer jezelf om je best te blijven doen, wees positief in het leven, dan kom je er wel! Wij, de Beuningse straatcoaches vinden het een eer om een steentje bij te dragen in deze coronacrisis.'

Wil je contact of praatje maken met een van straatcoaches, dan kun je bellen of appen met Soulaïman Ourahou via 06-58995067 of Zakaria Kerkri 06-83546818

#Stay Home, Stay Safe

