

Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen

STICHTING PERSPECTIEF

*Dé organisatie voor welzijn,
zorg, sociaal en cultureel werk*

-  theaterdemolen.nl
-  kunstroutebeuningen.nl
-  geldersehanden.nl/beuningen
-  buurtvervoer.nl
-  stg-perspectief.nl

ONZE PROJECTEN

Theater de Molen
Jeugd- en jongerenwerk
Leefbaarheid in de wijken
Steunpunt Mantelzorg
Vrijwilligers Informatiepunt
Vervoer van deur tot deur
Administratie voor elkaar
Kunstroute Beuningen
Ouderenadvies
't Praothuis
Reparatiecafé
Eetpunten
Sozen



Molenstraat 54,
6641 BK Beuningen
Telefoon 024 – 675 09 39
maandag t/m vrijdag 09.00 – 17.00 u
E-mail info@stg-perspectief.nl



Elkaar anders ontmoeten - elkaar helpen op afstand

LET OP: PARKEERSITUATIE MOLENSTRAAT GEWIJZIGD

Sinds kort is de stoeprand aan de kant van het Molenhuis aan de Molenstraat in Beuningen voorzien van een onderbroken gele streep.

Dit betekent dat je daar met de auto **niet meer mag parkeren**.

Parkeer je hier wel je auto dan kun je hiervoor een bekeuring van €100,- krijgen.



HAMSTEREN, EEN CABARETVOORSTELLING IN THEATER DE MOLEN

A.s. zaterdag 26 maart 2022 om 20.30 uur treedt Arie Vuijk op in ons theater.

Arie brengt zijn vijfde feelgood conference op een rij! Geurkaarsen, transgenderneutraal ondernemen, Johan Derksen, Harry en Megan, ze komen allemaal voorbij. Arie Vuyk past niet in een hokje, maar wel in het theater! Typetjes, liedjes, conferences en gedichtjes, hij kan het allemaal.

Meer informatie en tickets:

<https://theaterdemolen.nl/programma/hamsteren>



TENTOONSTELLING MEGA GROTE PUZZEL

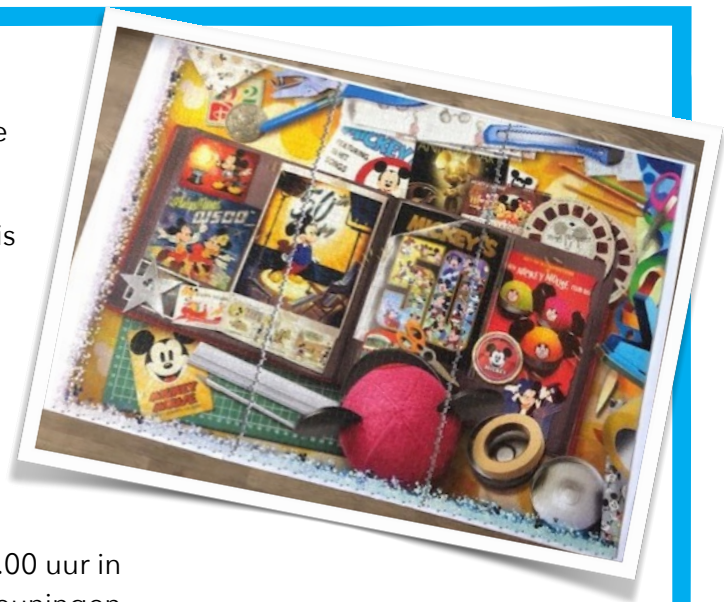
Henk Janssen, vrijwilliger van het project Administratie voor Elkaar, heeft een hobby: het leggen van puzzels.

Een van de puzzels wil hij graag tentoonstellen. Deze is - schrik niet - 7 meter bij 2 meter! Het betreft een van de grootste legpuzzels met 40.320 stukjes. Deze hele grote puzzel is ontworpen in verband met het 90-jarig bestaan van Mickey Mouse.

Henk Janssen stelt u in de gelegenheid om deze door hem gelegde puzzel te bekijken!

Dit kan op maandag 25 april 2022 tussen 11.30 en 16.00 uur in de theaterzaal van het Molenhuis, Molenstraat 54 in Beuningen.

Toegang is gratis.



GEZOCHT IN BEUNINGEN: VRIJWILLIGE ASSISTENTEN TAALLES NT2



Je assisteert bij de taallessen aan inburgeraars en laaggeletterden. Je begeleidt kleine groepjes of individuele cursisten onder leiding van de docent. Het gaat dus niet om een reguliere vacature, maar je geeft onder regie van de docent extra begeleiding aan onze cursisten.

Lestijden: maandag en woensdag 9.00 - 11.30 Locatie: Koolzaadveld 1, Beuningen

Je hebt affiniteit met taalonderwijs en met allochtone (volwassen) studenten! Je beschikt over een goede beheersing van de Nederlandse taal en je hebt er plezier in om kennis over te dragen. Je bent geïnteresseerd in andere culturen. Ervaring in het onderwijs is handig, maar geen vereiste. Enthousiasme en inzet wel. Je wordt gewaardeerd met een vrijwilligersvergoeding, leuke cursisten en collega's en een goed gevoel!

Stuur je vragen of een reactie per e-mail naar onze coördinator:

Linda Vervoort, l.vervoort@roc-nijmegen.nl of bel met Gonny Peters, Tel. 024-8904953.

THE SECRET: DARE TO DREAM

Vrijdag 18 maart om 14.00 uur is er weer seniorenbios in Theater de Molen.

Deze keer gaat de film over Miranda Wells, een hardwerkende weduwe die er moeite mee heeft om haar drie kinderen alleen op te voeden. Een krachtige storm brengt een grote uitdaging en een mysterieuze man, genaamd Bray Johnson, in haar leven.



Entree 7,50; leden van de VvSB krijgen € 1,50 korting. De entree is inclusief iets lekkers. Consumpties zijn voor eigen rekening.

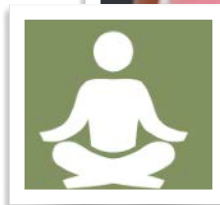
Meer informatie en bestellen van tickets <https://theaterdemolen.nl/programma/film-secret-dare-dream>

YOGALES VOOR 14 T/M 21 JAAR IN BEUNINGEN

Op dinsdag 22 maart a.s. begint Perspectief, in samenwerking met Mayra van Veen, met yogalessen voor jongeren tussen de 14 en 21 jaar.

Zit jij ook vaak vast in je eigen gedachten? No worries, je bent niet alleen! Wil je samen met anderen proberen of yoga helpt om een momentje tot rust te komen? Meld je dan aan voor onze yogales. De les is op dinsdagavond 19:00-20:00 uur in de Lèghe Polder in Beuningen. Het is een reeks van 10 lessen. Kosten zijn 1 euro per les. Wil je eerst de sfeer komen proeven? Dat mag! Ervaring met yoga is niet nodig. Vind je het spannend om te komen? Mayra heeft zelf haar angsten overwonnen door te beginnen met yoga, dus ze weet er alles van.

Aanmelden of meer info? Stuur een mail naar mayravanveen@gmail.com of bel naar Perspectief: 024-6750939.



SPEURTOCHT IN DE BAN VAN KABOUTERS EN ELFEN

Woensdagmiddag 16 maart a.s. kunnen kinderen samen met hun ouders en grootouders op zoek naar kabouters en elfen. Deze zijn te vinden in de uiterwaarden langs de Waal.

Op geheimzinnige plekjes in de uiterwaarden zijn kabouters en elfjes te vinden die aan je vragen om leuke dingen te doen. Wie kan de mooiste bloem vinden en wie de mooiste steen? En wie maakt voor het zandelfje in het zand een tekening of schrijft een gedicht? Bij de trollenhoek staan woeste trollen. Die geven je echte trollenopdrachten. Durf jij een paardenkeutel weg te rollen?



Op het Waalstrand eindigt het pad bij de kabouter Picknick. Die heeft een kampvuurtje gemaakt en voor iedereen heeft hij warme chocolademelk. Hier kun je even uitblazen en elkaar verhalen vertellen over wat je beleefd hebt. De route is uitgezet met sprookjesfiguren en kan door kinderen met hun (groot-)ouders of andere begeleiders gelopen worden. Tip: trek stevige schoenen aan en draag bij het vuur geen nylon kleding.

Deze activiteit is mogelijk gemaakt door Beuningen Samen in Beweging. Wij houden ons aan de RIVM-maatregelen. Bij slecht weer of andere beperkingen beslissen we op de dag zelf of de activiteit door kan gaan en krijgt u voor 10.00 uur bericht.

Waalwoemi: In de ban van kabouters en elfen, woensdag 16 maart van 15.00-17.00 uur. Startpunt Het Dijkmagazijn, Dijk 41 Beuningen. Max. 30 kinderen tussen 4 en 7 jaar, deelname € 2,50. Aanmelden is verplicht www.dijkmagazijnbeuningen.nl.

(Groot-)ouders/opvoeders mogen gratis meedoen en voor de eerste vier helpende ouders zijn er kortingsbonnen voor een volgende activiteit.

KOM LEKKER SPORTEN

Wekelijks organiseert Perspectief voor de 55-plussers diverse beweegactiviteiten in alle dorpen. Gezelligheid en verantwoord bewegen op eigen niveau staan daarbij voorop.

Bij deze groepslessen wordt gewerkt aan kracht, lenigheid, coördinatie, conditie en ontspanning. De lessen worden begeleid door een gecertificeerd docent.

De lessen vinden wekelijks plaats, met uitzondering van feestdagen en schoolvakanties. De eerste proefles is gratis, dus kom gerust eens kennismaken! Voor informatie of aanmelden bel 024-6750939 of mail

Beweegaanbod 55+ Stichting Perspectief



BEUNINGEN

- DI** 9:15 - 10:15 uur - Yoga 1
10:30 - 11:30 uur - Yoga 2
- WO** 19:00 - 20:00 uur - Gym (mannen)
- DO** 12:00 - 13:00 uur - gym (gemengd)
13:00 - 14:00 uur - +Fit op muziek 1
14:00 - 15:00 uur - +Fit op muziek 2
16:00 - 17:30 uur - Bodybalance 1
18:45 - 19:45 uur - Yoga 3
- VR** 15:00-16:30 uur - Bodybalance 2

Locaties: De Lèghe Polder & de Tinnegieter

WEURT

- MA** 11:00 - 12:00 uur - Gym (mannen)
14:00 - 15:00 uur - Seniorenplus
- DI** 9:30 - 10:30 uur - Yoga 1
11:00 - 12:00 uur - Yoga 2
- DO** 10:00 - 11:30 uur - Werelddans
13:30 - 14:30 uur - Yoga 3
- VR** 11:00 - 12:00 uur - Gym (mannen)

Locatie: De Kloosterhof

WINNEN

- MA** 13:30 - 14:30 uur - Gym (vrouwen)
15:30 - 16:30 uur - Gym (mannen)
- DO** 9:30 - 10:30 uur - Yoga 1
10:45 - 11:45 uur - Yoga 2

Locatie: De Paulus

EWIJK

- MA** 18:30 - 19:30 uur - Gym (dames)
18:45 - 19:45 uur - Yoga 3
- WO** 9:15 - 10:15 uur - Yoga 1
10:30 - 11:30 uur - Yoga 2
10:00 - 10:45 uur - Seniorenplus

Locatie: MFA 't Hart

Alzheimer Café



alzheimer
nederland

alzheimer
café

Het Alzheimer Café Beuningen biedt informatie, gezelligheid, en verrassende ontmoetingen voor mensen met dementie, hun naasten en mantelzorgers..

Een plek om lotgenoten te ontmoeten. Wees welkom en neem vooral iemand mee.

Dat kan uw partner zijn, maar ook kinderen en kleinkinderen, een mantelzorger, vriend, buurvrouw of familielid.

Het Alzheimer Café Beuningen wordt elke tweede maandag van de maand gehouden in DROOM! Beuningen aan de Schoenaker 10 in Beuningen.

Alzheimer Café Beuningen

Maandag 14 maart 2022

Start: 19.30. Einde: 21.00 uur

Inloop: vanaf 19.00 uur

DROOM! Schoenaker 10 in Beuningen

“Zorginstellingen presenteren zich “

Tijdens het café van 14 maart geven we vier zorg- en welzijnsinstellingen die in de gemeente Beuningen werkzaam zijn, de gelegenheid zich aan u te presenteren. Welke zijn dat en wat doen zij. Stichting Perspectief, Zorggroep Maas en Waal, het Zanddonkhuis en Zorgboerderij Personebos.

- Toegang is gratis met QR-code en legitimatiebewijs.
- Houd zoveel mogelijk afstand.
- Blijf thuis bij klachten.
- Raak uw gezicht zo min mogelijk aan.
- Hoest of nies in uw elleboog.
- Schud geen handen.
- **Heeft u geen vervoer? Bel dan Buurt Vervoer Beuningen 024-7370555.**

SENIOREN FITNESS IN EWIJK



De senioren fitness start weer op!
Laagdrempelige gym op en naast de stoel.

Wanneer? Elke vrijdag van 11.00 tot 12.00 uur in onze gymzaal

Waar? Bij de huisarts in het gezondheidscentrum, te Ewijk

Door wie? Onder begeleiding van Justin

Er wordt gekeken naar de gezamenlijke behoeften.

Na de fitness kunt u, onder het genot van een heerlijk bakje koffie, gezellig bijkletsen. U kunt de senioren fitness gratis een keer komen uitproberen, samen met uw zus, broer, vriend, vriendin, buren... iedereen is welkom!

Vragen? Bel naar Rianne: 06-58012648



LEUKE BEUNINGSE OMMETJES TIJDENS NL-DOET OP 11 EN 12 MAART

In de gemeente Beuningen zijn allerlei wandelroutes uitgezet, Beuningse Ommetjes, waarvan er een groot aantal ook met een rolstoel begaanbaar is. De ommetjes variëren van circa 2 tot circa 5 km.

Vrijwilligers van 'Wandelen in Beuningen' hebben bedacht dat NLdoet, op 11 en 12 maart a.s., een mooie gelegenheid is om een grote groep mensen kennis te laten maken met de ommetjes. Het mooie hiervan is dat iedereen in principe mee kan, want er zijn vrijwilligers die mensen kunnen begeleiden. Je kunt zelf meelopen of, als dat niet lukt, met begeleiding in een rolstoel langs de mooie plekjes gaan. Voorwaarde is wel dat u zelf over een rolstoel beschikt.



Er wordt gezamenlijk gewandeld op vrijdagochtend 11 maart tussen 9.30 en 13.00 uur en op zaterdagmiddag 12 maart tussen 13.30 en 17.00 uur.

Jezelf aanmelden als deelnemer kan tot en met zondag 6 maart per mail via beuningensportenbeweegt@gmail.com of via ellyhagen@stg-perspectief.nl.

Bij eventuele nieuwe corona maatregelen of slechte weersomstandigheden wordt men tijdig bericht indien de activiteit niet doorgaat.

Meer informatie, zie: www.wandeleninbeuningen.nl.