

Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen



**PERSPECTIEF
BIJ U
IN DE
BUURT**

BEUNINGEN

Dé organisatie voor welzijn,
zorg, sociaal en cultureel werk

 **Perspectief**
www.stg-perspectief.nl

Elkaar anders ontmoeten - elkaar helpen op afstand

WIL JIJ IEMAND OP WEG HELPEN IN DE GEMEENTE BEUNINGEN?

Voor het project 'Aangenaam kennis te maken', actief in Beuningen, Ewijk, Winssen en Weurt, zoeken we vrijwillige bruggenbouwers.

Het lukt niet iedereen om zelfstandig contacten op te bouwen. Als bruggenbouwer help je mensen de eerste stappen te zetten om andere mensen te ontmoeten of mee te doen in de buurt. Dit doe je door iemand te coachen. Als bruggenbouwer stel je bijvoorbeeld mensen aan elkaar voor, oefen je met nieuwe situaties, moedig je aan en ga je zelf een aantal keer mee naar nieuwe activiteiten. De trajecten duren gemiddeld 20 weken, waarin je jezelf probeert overbodig te maken.

Wat vragen wij als je als bruggenbouwer aan de slag gaat?

- Gemiddeld 2 uur per week beschikbaar zijn
- De uitdaging zien in het jezelf overbodig maken (coachen i.p.v. zelf de oplossing zijn)

- Goed kunnen luisteren, vragen durven stellen
- Open staan voor mensen die zich in een sociaal kwetsbare situatie bevinden

Perspectief en MEE Gelderse Poort bieden alle professionele ondersteuning die je wenst. Bijvoorbeeld sparren over bepaalde situaties, scholing en uiteraard krijg je een vrijwilligerscontract. Meer info? 024-6750939 of valeriebekkers@stg-perspectief.nl

Bezoek voor de uitgebreide vacature de website: <https://www.meegeldersepoort.nl/vacature/bruggenbouwers-gezocht/>



EEN COLLEGA AAN HET WOORD

1. **Wie ben je en wat is je functie?**

Ik ben Joseph Vink, 57 jaar, kom oorspronkelijk uit Beuningen en woon nu sinds een jaar in Winssen. Ik ben begonnen als monteur bij een installatiebedrijf. In mijn vrije tijd was ik vrijwilliger bij Perspectief/Theater de Molen. Zo leerde ik Perspectief beter kennen. Een fijne organisatie! Het leek mij geweldig werk om te doen, daarom ben ik de vierjarige deeltijd HBO opleiding gaan doen. Toen er een functie vrij kwam heb ik gesolliciteerd en dat is de beste beslissing die ik ooit heb genomen. Inmiddels is dat 17 jaar geleden. Een van de projecten die ik samen met collega's en vrijwilligers heb opgezet is Buurt vervoer Beuningen. De witte auto's die nu dagelijks van 09:00 tot 17:00 door Beuningen rijden om mensen te vervoeren.



2. **Hoe kijk ik terug op een afgelopen corona-jaar?**

Dubbel. Enerzijds was het een vervelend jaar omdat ik met gezondheidsklachten kampte. Maar het was ook een uitkomst omdat veel projecten op een laag pitje stonden of waren stilgelegd. Ik kreeg hierdoor het gevoel tijd te hebben om te herstellen. Toen ik weer ging werken, moest ik wel even wennen. Er was in een korte tijd heel veel veranderd. Thuiswerken, digitaal overleggen, werken op afstand. Voor mij een vreemde ervaring, want ik werk het liefst op straat tussen de mensen. Toch heeft deze periode mij ook veel geleerd. Ik besef nu nog meer hoe je kunt snakken naar persoonlijk contact en hoe belangrijk dat voor ons is. We zijn nu eenmaal sociale dieren....

3. **Vrijwilligers en collega's zijn heel belangrijk, hoe ga je met ze om?**

We hebben een fijn team bij Perspectief en enorm veel geweldige vrijwilligers. Ik ben blij dat ik daar mee mag samen werken. Samen sta je sterk. Samen werken we als team aan een doel, iedereen is een radertje in het geheel. Mijn werk is de radertjes soepel te laten draaien. De afgelopen periode is voor iedereen lastig geweest. Veel vrijwilligers konden en mochten niet meer het werk doen wat ze zo graag wilden doen. Gelukkig is daar nu verandering in gekomen en gaan we langzaam terug naar "normaal".

4. **Was er naast de corona-perikelen nog tijd om nieuwe ontwikkelingen in te zetten of projecten lanceren?**

Wij waren al bezig om voor het Buurt vervoer Beuningen project nieuwe auto's te realiseren. Dat bracht veel werk met zich mee. Daar ben ik samen met collega's en vrijwilligers mee bezig geweest. Uiteindelijk is wat we voor ogen hadden allemaal gelukt en rijden er twee nieuwe prachtige voertuigen rond, bemand door een grote groep vrijwilligers. Daar word ik blij van!

5. **Waar komt je interesse voor je werk bij Perspectief vandaan?**

Wat is er nou leuker dan de hele dag met en voor mensen te werken? Samen iets realiseren of iets voor een ander te kunnen betekenen. Voor mij de beste baan van de wereld en als het aan mij ligt, blijf ik dit nog jarenlang doen. Ik word er blij van en het houdt me jong.

INFORMATIEKRAAM EN VRAAGBAAK OPERATIE STEENBREEK BEUNINGEN IN BIBLIOTHEEK



Vanaf maandag 4 oktober is in Bibliotheek Beuningen een informatiestand ingericht van Operatie Steenbreek Beuningen. Tuin- en natuurboeken inspireren u om uw tuin of straat groener te maken. Een paar keer wordt er een vragenuur gehouden waarbij leden van Groen & Bloei en Het Dijkmagazijn antwoord en goede raad geven op uw concrete vragen. Met Operatie Steenbreek Beuningen stimuleren de gemeente Beuningen en Het Dijkmagazijn inwoners om hun woonomgeving groener te maken. Heeft u inspiratie, tips, hulp of materialen nodig om te vergroenen? Kijk op <https://www.dijkmagazijnbeuningen.nl/steenbreek/>

Vraagbaak Operatie Steenbreek Beuningen: donderdag 7 okt, 13.00-15.30 uur, woensdag 13 oktober 10.00-11.30 uur. Bibliotheek Beuningen, De Lèghe Polder, Schoolstraat 16, 6641 DC Beuningen.

BUURTBEWONERS GEZOCHT VOOR 'GEMEENTE SAMEN GEZOND'!

Bent u 18+? Woont u in Druten, Wijchen, Beuningen, Buren of Neder-Betuwe? Wilt u helpen om uw buurt of gemeente gezonder te maken? Dan zijn wij op zoek naar u!

Binnen het project "Gemeenten Samen Gezond" gaan wij in de gemeenten Druten, Wijchen, Beuningen, Buren en Neder-Betuwe de komende vier jaar de overgewicht aanpak versterken. Wij zijn benieuwd naar hoe u uw buurt of gemeente ervaart en wat naar uw mening beter zou kunnen als het om gezondheid gaat. Bijvoorbeeld: in hoeverre voelt u zich door uw buurt uitgenodigd om te bewegen, gezond te eten of elkaar te ontmoeten? Hoe zouden buurtbewoners elkaar kunnen helpen om meer te bewegen en/of gezonder te eten?

Wat kunt u doen?

Meer dan u denkt! Afhankelijk van uw wensen en mogelijkheden, nodigen we u uit:

- **Praat mee.** U kunt meedoen aan een interview en/of een vragenlijst invullen over uw omgeving. Ook kunt u lid worden van de inwonerraad. De inwonerraad geeft tips over hoe dit project nog meer zou kunnen betekenen voor inwoners (1x per jaar).
- **Beslis mee.** Deel uw mening en ervaringen, geef tips en beslis mee over hoe we samen stap voor stap uw buurt gezonder kunnen maken. Dat gebeurt in een leerkring (2x per jaar).
- **Onderzoek mee.** Ga als co-onderzoeker samen met ons in gesprek met andere buurtbewoners om te luisteren naar hun meningen en ervaringen.

Wat bieden wij?

U ontvangt een vrijwilligersvergoeding voor uw hulp. Er is goede begeleiding en u staat volop in contact met andere buurtbewoners. Ook bieden we de mogelijkheid om gratis deel te nemen aan een leerkring training. Uw mening en hulp is voor ons heel belangrijk. Zonder inwoners lukt het ons niet om Samen Gezond te worden in uw buurt of gemeente!



Interesse of meer informatie?

Mail of bel Maud ter Bogt via mterbogt@ggdgelderlandzuid.nl of 06-23 87 41 78.

HANDIGE ONLINE LINK MET UITLEG CORONA CHECK APP

Op deze website legt Steffie alles rondom corona eenvoudig uit. Ook in andere talen. Ook legt zij uit wat de CoronaCheck-app is en wat je ermee kunt doen.

Ze laat ook zien hoe je in de app coronabewijzen kan maken.

Kijk eens op <https://corona.steffie.nl/>



Mantelzorgers aanmelden voor:

DAT VERDIENT EEN BLOEMETJE



Zodat zij op woensdag 10 november verrast worden met een bloemetje. Een klein gebaar met een groot effect. Aanmelden kan tot en met 27 oktober via onderstaande link of via 024-6750939.

<https://stg-perspectief.nl/presentje-mantelzorger>

OUDERGROEP AUTISME BEUNINGEN

Deze oudergroep bestaat uit ouders van kinderen met autisme in de gemeente Beuningen. De groep wordt begeleid door MEE Gelderse Poort en Stichting Perspectief. Iedere twee maanden komt de groep bij elkaar en wordt er een thema besproken.

Heb je interesse? De volgende bijeenkomsten zijn gepland:

- Woensdag 20 oktober van 19:30-21:00 uur
- Woensdag 8 december van 19:30-21:00 uur

De bijeenkomsten vinden plaats in de pastorie van de Parochie, dorpsingel 2 in Beuningen. Aanmelden is fijn, maar niet verplicht en kan bij: Janine van den Elzen, janinevandenelzen@stg-perspectief.nl.

