

# Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen

Perspectief,  
bij u in de buurt



**WELZIJN**  
**SOCIAAL**  
**ZORG**  
**CULTUUR**

BEUNINGEN



 **Perspectief**

[www.stg-perspectief.nl](http://www.stg-perspectief.nl)



## Elkaar anders ontmoeten - elkaar helpen op afstand

### DE NLDOET TUINACTIE IN EWJK GESLAAGD!

Op zaterdag 29 mei hebben we samen met vrijwilligers, tijdens de NLdoet actie, een tuin opgeknapt voor een mevrouw in Ewijk. Het was hard werken, maar het resultaat mag er zeker wezen. Mevrouw was al jaren niet in haar schuur geweest omdat alles dichtgegroeid was. Aan het eind van de dag zag ze in haar schuur nieuwe bewoners, een nest met jonge merels.

Haar dankbaarheid was groot en een buurman bood aan af en toe ook haar voortuin bij te houden en naar haar om te kijken.

Met dank aan alle vrijwilligers en natuurlijk de sponsors: Willems Winssen (zand), Jan Linders Ewijk (lekkere lunch), Boels Nijmegen (apparatuur), Tuincentrum Bull (plantjes), Kwekerij Roelofs Ewijk (potgrond, plantjes), Graswereld Wijchen (kunstgras), Woonwaarts (groencontainer).

Zonder hen was het niet mogelijk om de tuin zo mooi te maken.

Stichting Perspectief is op zoek naar vrijwilligers die af en toe een tuinklusje willen doen. Denk hierbij aan: snoeien van een heg, onkruid weghalen, plantjes poten. We krijgen regelmatig vragen binnen van mensen die dit zelf niet meer kunnen.

Wil jij (eenmalig) iets voor een ander betekenen?

Meld je dan aan:  
024-6750939.



## EEN COLLEGA AAN HET WOORD

### *Wie ben je en wat is je functie?*

Mijn naam is Lotte Lemmens. Sinds januari 2020 werk ik bij Perspectief als sociaal werker.

Ik ben jongerenwerker en coördinator van Jeugd Activiteiten Centrum Hotspot.

Daarnaast ben ik in maart 2021 gestart als wijkwerker van Beuningen en samen met een collega projectleider van Lokaal Talent.



### *Hoe kijk je terug op afgelopen corona-jaar?*

Een heel gek jaar, dat ondanks alle gekke omstandigheden toch best snel voorbij is gegaan.

Je wordt letterlijk stil gezet en dan ben je je nog bewuster van kleine dingen die heel waardevol zijn. Ik heb afgelopen jaar vooral geprobeerd om te werken vanuit de gedachte wat nog wél kan in plaats van te kijken wat er allemaal niet kan. Zo ontstaan er ook weer nieuwe dingen. Ik heb vooral gemerkt dat de jongeren waar ik mee werk een zware tijd hebben. Ondanks deze moeilijke tijd, hebben wij veel mooie creatieve dingen kunnen organiseren om ze door deze tijd heen te helpen. Daar ben ik trots op!

### *Vrijwilligers en collega's zijn heel belangrijk in het werk van Perspectief, hoe ga je met ze om? Hoe hebben zij het jaar beleefd?*

Ik heb heel nauw contact met vrijwilligers. Voor de lockdown zag ik de vrijwilligers meerdere malen per week. Ook ons app-contact is heel regelmatig. Ik vind het belangrijk om ze te betrekken bij het werk. We doen het echt samen. Ik heb gemerkt dat het werken bij Perspectief belangrijk is voor deze vrijwilligers. Toen dat wegviel omdat we elkaar fysiek niet konden ontmoeten, was dit voor veel vrijwilligers best zwaar. Gedurende de corona periode belde ik ze regelmatig. Zo kon ik aan een stem horen hoe het nou écht met iemand ging en iemand wat positieve woorden meegeven. Kort nadat ik begon met werken bij Perspectief kwam de lockdown. Ik heb daardoor in de eerste periode veel online - en belcontact gehad met collega's.

### *Wat hoor je van hen?*

We hadden in het begin van de corona periode regelmatig online overleg. Leuk om te horen waar iedereen mee bezig is en welke initiatieven er werden opgepakt.

### *Was er naast de corona-perikelen nog tijd om nieuwe ontwikkelingen in te zetten of projecten te lanceren?*

Met de jongerenwerkers moesten we op een nieuwe manier te werk gaan. Wij moesten optimaal gebruik maken van onze creativiteit. We hebben online Tiktoks, vlogs, Kahoot-quizen en tutorials gemaakt. Daarnaast zijn de Winter Games gelanceerd vanuit De Krajicek Foundation, de Johan Cruyff Foundation en Sociaal Werk Nederland. Een gezamenlijk initiatief om jongeren tijdens de donkere wintermaanden te motiveren om in beweging te komen. Wij hadden het geluk dat Perspectief Beuningen geselecteerd werd om mee te doen. Hierdoor hebben wij buiten hele spectaculaire activiteiten neer kunnen zetten die wél toegestaan waren in de corona-tijd. Daarnaast heb ik samen met netwerkpartners het initiatief genomen om twee meidengroepen op te starten. Deze hadden wij nog niet binnen het jongerenwerk. Een nieuw project om deze meiden in deze tijd toch wat perspectief te bieden.

### *Waar komt jouw interesse voor je werk bij Perspectief vandaan?*

Ik heb een lange tijd in de commerciële sector gewerkt. Door verschillende gebeurtenissen in mijn leven kwam ik erachter dat ik iets wilde doen waar mijn hart ligt. Door verschillende werkervaringen wist ik dat ik bij een organisatie wilde werken die mensen verder brengt en waarin iedereen mee telt. Als ik binnen mijn werk voor vrijwilligers of jongeren een klein verschil in hun dag kan maken door naar hen te luisteren, een activiteit neer te zetten of iets anders te organiseren waardoor ze even plezier hebben dan weet ik waar ik het voor doe.

## EXPOSITIE VAN CONNY SMITS EINDELIJK TE BEWONDEREN

Conny Smits exposeert al enige tijd met haar werk in het Molenhuis in Beuningen. Helaas was het Molenhuis gesloten i.v.m. de corona-maatregelen, waardoor de expositie alleen virtueel te bezichtigen was.



In de zomer van 2018 kwam het creatieve en kunstzinnige talent van Conny Smits echt uit de verf. Zij tekent prachtige portretten in houtskool op ongebleekte katoen.

Haar houtskool portretten hebben een krachtige uitstraling. Het zijn portretten van onder andere Harry Potter, Prinses Diana, Armin van Buuren, Celine Dion en Freddy Mercury. Daarnaast schildert zij kleurrijke portretten in Pop-Art kunst, kleurrijke nostalgische volkswagenbuses, 2CV's en dieren.

Het Molenhuis is vanaf maandag 7 juni weer geopend, dus u bent van harte welkom om de expositie te komen bezoeken. Deze is te bezichtigen tussen 9.00 - 17.00 uur.

## VEILIGE DE DIGITALE WERELD ONTDEKKEN: HET TABLETPROJECT

Sinds de komst van Corona zijn we allemaal genoodzaakt om onze digitale vaardigheden op te krikken om zo makkelijk en leuk contacten te leggen en daar draagt Stichting Perspectief graag een steentje aan bij.

In 2020 is Stichting Perspectief een samenwerking gestart met Compaan, een organisatie die zich inzet voor gebruiksvriendelijke tablets. Er zijn met behulp van het Rijkssubsidie Compaan Tablets aangeschaft, die we aan geïnteresseerden beschikbaar stellen.



Gedurende een half jaar kunt u de tablet gratis uitproberen. Daarna betaalt u een klein bedrag per maand. Zo kunt u op een veilige manier het internet op en de digitale wereld ontdekken.

Inmiddels zijn er al 15 deelnemers dolgelukkig met hun tablet en de ondersteuning die wij daarbij aanbieden.

Van videobellen met familieleden en vrienden tot het wekelijks bijwonen van online activiteiten zoals de Bingo, er is veel mogelijk! Wij ondersteunen u en nemen u mee op een digitale ontdekkingsreis. Er zijn nog enkele tablets!

Wilt u ook graag aan dit project deelnemen of wilt u meer informatie? Shyrania Coffie, de digitale ouderenadviseur van Stichting Perspectief, helpt u graag verder. Telefonisch 024-6750939 of via [Shyraniacoffie@stg-perspectief.nl](mailto:Shyraniacoffie@stg-perspectief.nl).

## THEATER DE MOLEN GAAT WEER OPEN!

Na een lange periode van gesloten deuren, mogen de theaters vanaf zaterdag 5 juni weer open! Alle medewerkers van Theater de Molen kijken er enorm naar uit om de bezoekers weer te ontvangen. Want wat hebben we het gemist! Het geroezemoes voor de voorstelling, het geluid van stemmende muziekinstrumenten, het licht, het geluid en het kolkende applaus. Dat ongrijpbare, dat je alleen live ervaart. Voor het nieuwe theaterseizoen is het programma zeer gevuld met mooie theater- en filmvoorstellingen. Kun je niet zo lang wachten en heb je het theater ook zo gemist? Dan biedt Theater de Molen in de maand juni ook nog twee voorstellingen aan.



**Woensdag 9 juni: familievoorstelling Taart voor Tijger**, aanvang 15:00 uur.  
*Let op, deze voorstelling is bijna uitverkocht!*

Een humoristische en smaakvolle voorstelling. Met een (s)taartje! Taart voor tijger is een voorstelling voor peuters en kleuters. Herkenning, herhaling, interactie, muziek en de grappige dierenpoppen vormen de ingrediënten van een vrolijke voorstelling die bij het jonge publiek goed in de smaak valt.



**Zaterdag 19 juni: muzikale theatervoorstelling Hallo Bandoeng!**, aanvang 20:30 uur. *Let op, deze voorstelling is bijna uitverkocht!*

Een indringend en ontroerend verhaal over een Indische erfenis, vormgegeven in een aangrijpende en liefdevolle muzikale theatervoorstelling. Actrice Loulou Rhemrev is van Indische afkomst. Naast geromantiseerde verhalen over de Tempo Doeloe kreeg zij een onbegrepen spanning mee van haar vader. Het bleken diepliggende 'geheimen' die werden verzwegen. Zij zocht naar antwoorden maar durfde er niet naar te vragen. Hallo Bandoeng! is een

voorstelling geïnspireerd op een vader-dochterrelatie en de 'erfenis' die ieder kind meeneemt vanuit zijn ouders.

In verband met de huidige corona-maatregelen kunnen we slechts 30 theaterbezoekers ontvangen en hanteren we de 1,5-meter afstand ook in de theaterzaal. Alle informatie en het reserveren voor theaterkaartjes van een van deze voorstellingen is terug te vinden op **[www.theaterdemolen.nl](http://www.theaterdemolen.nl)**



## STEUNPUNT MANTELZORG: BALANS IN JE LEVEN

Een veel besproken onderwerp en voor ieder mens belangrijk. Helemaal als je zorg draagt voor een naaste die ongeneeslijk ziek is. Het valt niet mee om dan in balans te blijven.

Veel mantelzorgers hebben weinig tot geen tijd voor zichzelf. En juist die tijd is nodig voor een mens om nieuwe energie op te doen om zo de balans te kunnen krijgen of behouden. Mantelzorg NL heeft een nieuwe website gelanceerd voor mantelzorgers die zorgen voor iemand die ongeneeslijk ziek is <https://balans.mantelzorg.nl/>.

Deze site is gemaakt door experts samen met mantelzorgers. Je vindt hier handige oefeningen en nuttige informatie over hoe je als mantelzorger balans in je leven kunt krijgen of behouden.



## BASISSCHOOL DE REUZEPAS EWIJK IN DE BAN VAN STOERE CROSSKILLS!!

Met een stoere fiets racen over een circuitje, slalommen of fiets tikkertje doen. Op het schoolplein bij basisschool De Reuzepas werd op donderdag 3 juni een heuse pumtrack (een soort fietscrossbaan) opgebouwd.

In het kader van 'De Gelderse Roadshow' wordt er in 10 verschillende Gelderse gemeenten bij basisscholen een roadshow georganiseerd waar leerlingen voor een dag(deel) aan mee mogen doen. Bij elke roadshow is ook een Gelderse topsporter aanwezig om de kinderen te inspireren.

Basisschool De Reuzepas had het geluk om donderdagochtend 3 juni deze roadshow te mogen ontvangen.

Voor kinderen van groep 5 t/m 8 waren er diverse fietsactiviteiten, zoals de eerdergenoemde Pumtracks en gave fietschallenges. Voor de pumtrack waren er mega-stoere BMX-fietsen aanwezig. De fietschallenges werden met de eigen fiets van de kinderen uitgevoerd. Daarnaast kregen de deelnemers superveel tips van de aanwezige professionele crossers.



Plezier stond voorop, maar ongemerkt werkten de kinderen aan het verbeteren van hun fietsvaardigheid en veiligheid. Door de aandacht voor sport, skills en safety leerden de kinderen zich zo beter te focussen in het verkeer.

De kinderen hebben enorm hun best gedaan, hun angsten overwonnen en

zelfs juf Kelly durfde het aan om midden op de pumtrack te gaan liggen terwijl er een BMX-crosser over haar heen vloog.

De Gelderse Roadshow is een samenwerking tussen de Gelderse Sportfederatie (GSF), [BOOST: Pumtrack NL](#) en [Bmoovd](#). Deze wordt gerealiseerd vanuit de [Heel Gelderland Fietst campagne](#) (Provincie Gelderland).

De buurtsportcoaches van Beuningen Samen in Beweging ondersteunden dit initiatief en zijn zeer enthousiast over deze unieke roadshow. Ze hopen in de toekomst nog meer basisscholen binnen de gemeente deze gave roadshow te kunnen aanbieden.





# Overzicht coronamaatregelen per 5 juni

Op 5 juni zetten we de derde stap van het openingsplan en gaat onder voorwaarden bijna alles open, waaronder restaurants, bioscopen en musea. Door ons aan de basisregels te houden, kan steeds meer.

|                    |   |  |  |
|--------------------|---|--|--|
| <b>Basisregels</b> | <b>Wassen</b><br>Was vaak je handen.<br>Hoest en nies in je elleboog. | <b>Afstand</b><br>Houd 1,5 meter afstand.<br>Vermijd drukke plekken. | <b>Testen</b><br>Klachten?<br>Blijf thuis.<br>Laat je direct testen. |
|--------------------|---|--|--|

**Algemene maatregelen**

Draag een mondkapje waar dat verplicht is.

**Ontmoetingen**

Ontvang thuis max. 4 personen per dag (excl. kinderen t/m 12 jaar).

Buiten: groep van max. 4 personen of 1 huishouden.

**Vervoer en reizen**

Niet-essentiële reizen binnen Nederland toegestaan. Reis op rustige momenten.

Reizen naar landen met een groen of geel reisadvies mogelijk.

**Werk**

Werk thuis, tenzij het niet anders kan.

**Horeca en evenementen**

Horeca open van 6.00 uur tot 22.00 uur en max. 4 personen (excl. kinderen t/m 12 jaar) of 1 huishouden per tafel.

Evenementen met vaste zitplaatsen mogelijk met toegangsbewijzen.

**Winkelen en boodschappen**

Alle winkels open.

Geen verkoop van alcohol na 22.00 uur.

**Onderwijs**

Voortgezet onderwijs open.

Mbo, hbo en wo onder voorwaarden open.

**Kunst en cultuur**

Onder andere musea, bioscopen en theaters open.

Locaties voor kunst- en cultuurbeoefening en bibliotheken open.

**Recreatie**

Onder andere attractie- en dierenparken en sauna's, wellnesscentra en zonnestudio's open.

**Sport**

Sporten in groepen toegestaan. 1,5 meter afstand houden niet verplicht. Vanaf 18 jaar max. 50 personen per groep.

= Stap 3 van het openingsplan

Met gratis toegangsbewijzen is een hoger aantal bezoekers mogelijk bij culturele instellingen, topsportwedstrijden, horeca en evenementen.

Toegankelijke versie: [rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl)
**alleen samen krijgen we corona onder controle**
Meer informatie en voorwaarden: [rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus) of bel 0800-1351