

Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen

Perspectief,
bij u in de buurt



BEUNINGEN

 Perspectief

www.stg-perspectief.nl



STEUNPUNT
MANTELZORG

Elkaar anders ontmoeten - elkaar helpen op afstand

DE WEEK VAN JONGE MANTELZORGER KOMT ERAAN!

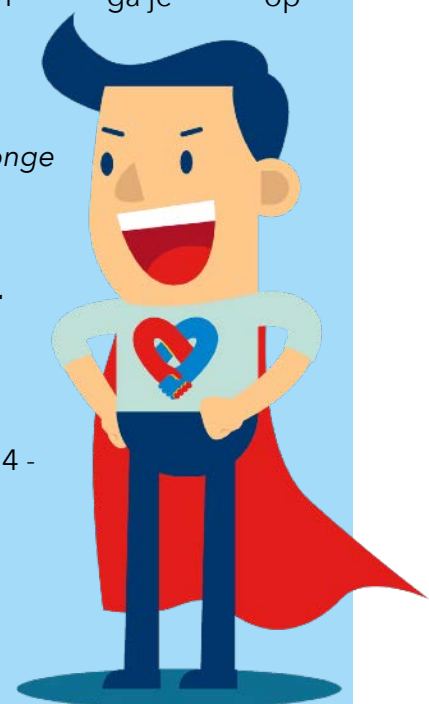
Ben jij tussen de 7 en 30 jaar? Zorg jij voor een ziek familielid, een zieke vriend of vriendin? Maak jij je zorgen om de zieke familielid of vriend/vriendin? Of moet je thuis vaak meehelpen? Dan ben jij een jonge mantelzorger!

Speciaal voor jou worden er in de landelijke week voor de jonge mantelzorger van 1 t/m 7 juni 2021 allerlei activiteiten georganiseerd. Ook in Beuningen zijn er door het Steunpunt Mantelzorg twee activiteiten geregeld:

1. kom op **1 juni of 3 juni**, tussen **15.00 en 18.00 uur** langs bij het jeugd activiteitscentrum Hotspot, Rijstveld 4 in Beuningen. Jonge mantelzorgers kunnen dan weer een cadeaubon van € 50,- ophalen.
2. meld je vanaf vandaag aan voor Escape Online 'Lost Treasure'. Deze 3D escaperoom vindt plaats op **vrijdagavond 4 juni** om **19.00 uur**. Samen met andere jonge mantelzorgers los je verschillende puzzels en raadsels op en ga je op zoek naar verborgen aanwijzingen. Lees meer over 'Lost Treasure' op de website van Mantelzorg Nijmegen www.mantelzorg-nijmegen.nl onder *Jonge mantelzorgers - Doe mee*. Aanmelden kan nog tot 27 mei a.s.

Heb je verder nog vragen of wil je meer informatie?

App, bel of mail dan met het Steunpunt Mantelzorg Beuningen!
Janine van den Elzen, 06 - 12753798 of 024 - 6750939 info@stg-perspectief.nl



RUBRIEK COLLEGA AAN HET WOORD

Wie ben je en wat is je functie?

Mijn naam is Elly Hagen. Ik werk sinds 2018 bij Stichting Perspectief als sociaal werker. Mijn taken zijn onderverdeeld in Ouderenadvies, Wijkwerk Weurt en Lokaal Talent.

Hoe kijk je terug op afgelopen corona-jaar?

Met een dubbel, bizar en bovenal, een 'weg van de vanzelfsprekendheid' gevoel. Voor Perspectief heb ik vanaf 13 maart vorig jaar, heel veel met oudere inwoners uit de gemeente gebeld. Ik kon hiervoor de tijd nemen en ik heb daardoor een groot aantal mensen beter en anders leren kennen. Ik kan me voorstellen dat het voor mensen die alleen wonen en/of zonder activiteiten buiten de deur, een hele zware tijd is (geweest). Hoewel ik ook vooral in het begin van de eerste lockdown mensen hoorde die vertelden, dat ze weinig verschil merkten met de pré-coronatijd. Misschien zelfs nog meer contact hadden, omdat in het begin van de coronaperiode iedereen meer naar elkaar omkeek. Zulke opmerkingen en gevoelens vind ik schrijnend en ik vind dat een leerpunt voor ons allemaal. Voor mij is het nu anders dan vorig jaar, omdat ik weer meer buiten de deur werk. Ik merk dat het bellen hierdoor veel minder is geworden. Dat voelt niet goed, omdat er voor veel mensen nog geen uitzicht is op activiteiten waar men aan kan deelnemen.



Vrijwilligers en collega's zijn heel belangrijk in het werk van Perspectief, hoe ga je met ze om? Hoe hebben zij het jaar beleefd? Wat hoor je van hen?

Doordat we allemaal onze eigen projecten hebben, zag ik mijn collega's niet regelmatig. Ik kreeg juist meer contact tijdens de coronaperiode. Vooral de eerste maanden hadden we regelmatig online overleg en dan hoorde ik welke interessante dingen anderen deden. Er waren ook werkzaamheden die we samen oppakten. Ik werkte voor de coronaperiode niet met een hele grote groep vrijwilligers samen. Met de personen waar ik mee samenwerkte, heb ik vooral in het begin telefonisch contact gehouden. Zij belden ook mensen en de muzikanten van de muziekgroep verzorgden voordeuroptredens. Ik weet dat de meesten niet stilzitten en zelf een weg vinden om met mensen in contact te blijven. Sommigen bellen nog wekelijks met deelnemers van activiteiten. Onlangs heb ik vrijwilligers betrokken bij een online brainstormsessie over 'online activiteiten' voor ouderen.

Was er naast de corona-perikelen nog tijd om nieuwe ontwikkelingen in te zetten of projecten te lanceren?

Vorig jaar hebben we vooral geëxperimenteerd wat er zoal kon met de telefoon. Na een tip van iemand van KPN heb ik groepsbellen geïntroduceerd. Zo konden we leden van de muziekgroep en een muzikant op afstand samen brengen. Iedereen mocht dan een verzoeknummer indienen. Ook hebben we Telebingo en 'raad de gast' gedaan met ouderen. Toen we een subsidie kregen voor een Tablet-project heb ik tot en met december daaraan bij gedragen. Een heel goede ontwikkeling vind ik, dat we nu de activiteiten stil liggen, veel meer de wijk ingaan. Hierdoor komen we behalve met voor ons al bekende mensen, met andere inwoners van de dorpen in contact. Voor mij is dat Weurt en ik heb de afgelopen periode best wat mensen leren kennen. Als ik daar een rondje loop (meestal op woensdagmiddag) komt het voor dat ik een aantal voordeurbezoeken plan, maar daar helemaal niet kom, omdat ik onderweg met mensen aan de praat raak. Dat is een prima ontwikkeling, omdat het essentieel is dat niet alleen bezoekers van activiteiten weten wat Perspectief zoal doet. Ik zoek nog wel naar een weg om ook met jongeren en hun ouders in contact te komen.

Waar komt jouw interesse voor je werk bij Perspectief vandaan?

Lang heb ik in de zorgsector gewerkt, de laatste jaren als ZZP-er. Ik zocht altijd werkzaamheden binnen de thuiszorg of dagbesteding uit. Bij deze afdelingen kon ik namelijk naast de zorgverlening met mensen praten. In februari 2018 zag ik een vacature staan voor een sociaal werker bij Perspectief. Ik dacht, 'dat wordt mijn nieuwe baan' en dit is uitgekomen. Ik voel me voldaan als ik mensen zie 'opengaan' en genieten. Als er dan ook nog eigen inbreng, humor, creativiteit en een goed gesprek bij komt, is het helemaal mijn dag.

BEPPIE'S ASPERGES LASAGNA SCHOTEL

Voor de smulpapen: hier is Beppie's recept met witte asperges en romige saus. Kook de asperges uiteraard wel voor want ze worden anders niet goed gaar in de oven!

Ingrediënten:

- 1 kg witte asperges
- 8 lasagne vellen
- 8 plakken achterham
- 100 gram geraspte mozzarella
- 50 gram boter
- 60 gram bloem
- 600 ml melk
- 1 tl nootmuskaat

Instructies:

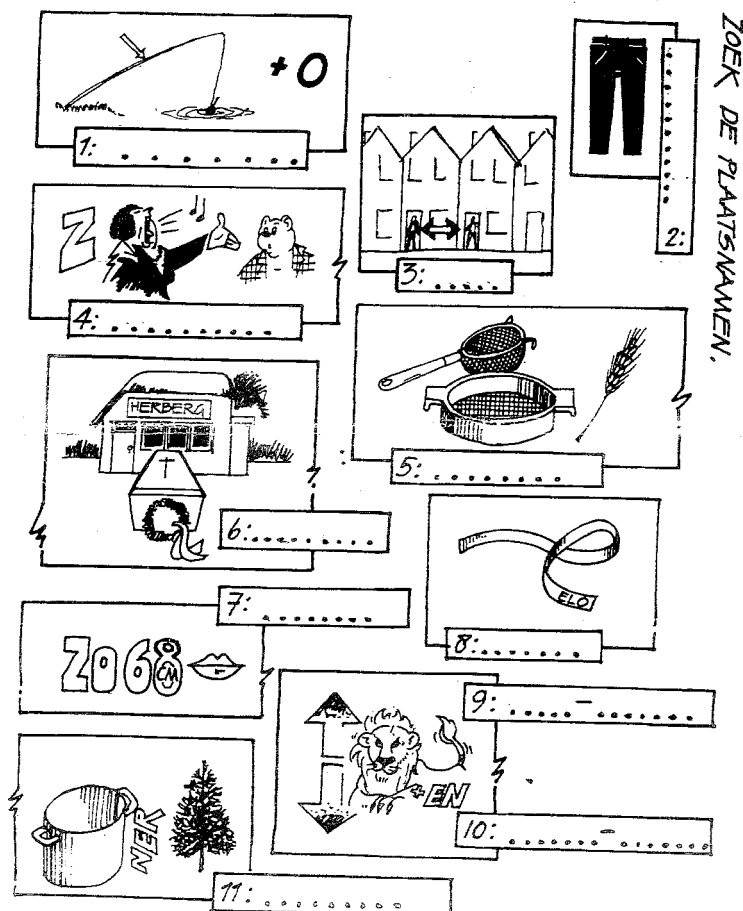
Verwarm de oven voor op 200°C. Schil de asperges, snijd het kontje eraf en kook in 5 minuten beetgaar. Smelt de boter in een pannetje, zorg dat het niet bruin wordt. Voeg de bloem toe en roer tot een papje. Laat een paar minuten op laag vuur gaar worden, voeg dan in kleine delen de melk toe tot er een gladde saus is ontstaan. Breng op smaak met geraspte nootmuskaat, peper en zout. Vet een ovenschaal in met een beetje boter of olie en verdeel een beetje bechamelsaus over de bodem. Leg er een laag lasagne vellen op, 4 plakken ham en een laag asperges. Herhaal dit; bechamelsaus, lasagne



vellen, ham en asperges. Dek de schaal af met nog een laag bechamelsaus en de geraspte mozzarella. Bak de lasagne ongeveer 40 minuten in de oven.

Eet smakelijk!

KEN UW PROVINCIE



DE ONLINE BINGO IN MEI

Stichting Perspectief organiseert regelmatig online activiteiten voor jong en oud.

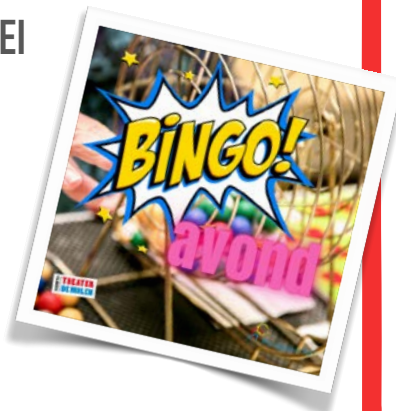
Donderdag 20 mei is het weer tijd voor de maandelijkse bingo. Dit keer met Valerie en Elise.

Hoe doe je mee?

Iedereen die dit leuk vindt, kan zich hiervoor aanmelden en deelname is gratis. Meer info over de activiteiten vind je op onze website www.stg-perspectief.nl of op de Facebookpagina van Stichting Perspectief. Bellen mag ook: 024-6750939.

Direct aanmelden voor de bingo?

Dat kan via activiteiten@stg-perspectief.nl





Rijksoverheid

Coronaregels

19 mei tot en met minstens 8 juni 2021

Basisregels Was je handen Houd afstand en ga weg als het druk is Klachten? Blijf thuis en laat je testen Draag een mondkapje waar verplicht					
Thuis	Werk zoveel mogelijk thuis	Max. 2 gasten per dag ontvangen	Max. 1 keer per dag op bezoek	Buiten	Max. 2 mensen of 1 huishouden
Kinderopvang en onderwijs	Kinderopvang voor 0 tot en met 4 jaar	Buitenschoolse opvang	Basisschool	Middelbare school en mbo deels open	Hoger onderwijs deels open
Winkels	Alle winkels open	Na 20.00 uur geen verkoop alcohol	Reizen	Vermijd drukte in het openbaar vervoer	Vakantie? Check www.wijsopreis.nl
Horeca	Afhalen en bezorgen	Terras buiten van 6.00 - 20.00 uur	Restaurant en café binnen		
Sport	Buiten op 1,5 meter	Buiten t/m 26 jaar, afstand niet verplicht	Binnen op 1,5 meter max. 2 mensen	Binnenzwembad	Buitenterras van kantines
Bezoek aan:	Gemeentehuis	Dierentuin, museum en pretpark buiten	Muziek- en dansscholen	Evenementen	Bioscoop en museum

alleen samen krijgen we corona onder controle

Meer informatie en uitzonderingen:
rijksoverheid.nl/coronavirus
 of bel 0800-1351