

# Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen

**Perspectief,  
bij u in de buurt**



**WELZIJN  
SOCIAAL  
ZORG  
CULTUUR**

BEUNINGEN

 **Perspectief**

[www.stg-perspectief.nl](http://www.stg-perspectief.nl)

## Elkaar anders ontmoeten - elkaar helpen op afstand

Pasen komt eraan

Samen lekker paasbrunchen, naar The Passion kijken, gezellig wandelen door de natuur.

Deze paaseditie van onze nieuwsbrief zit vol met tips, oproepjes en wat paasknutsels. Ons team wenst iedereen een vrolijk Pasen toe.

### BUURTVERVOER BEUNINGEN ZOEKT NIEUWE CHAUFFEURS

Buurt Vervoer Beuningen is zeer succesvol. Zo succesvol dat we gaan uitbreiden. Er komen twee nieuwe elektrische voertuigen bij. Hiervoor zoeken wij chauffeurs. Heeft u tijd en vindt u het leuk om iets voor een ander te doen? Houdt u van auto rijden in een (nieuwe) auto? Bent u van onbesproken gedrag? Meldt u dan aan!

Op dit moment mogen wij in deze Corona periode niet rijden. Zodra het vanuit RIVM-maatregelen weer mag, zullen wij direct het Buurt Vervoer weer opstarten. Het aantal ritten is in 2019 enorm toegenomen en we verwachten dat deze toename doorzet. Vandaar dat wij besloten hebben om twee nieuwe voertuigen aan te schaffen. In totaal rijden we dan met twee auto's en een shuttle.

Hiervoor hebben we vijftien tot twintig extra chauffeurs nodig. Wij zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers, in bezit van minimaal rijbewijs B en van onbesproken gedrag (VOG verklaring).

Onze chauffeurs zijn ons visitekaartje en ambassadeurs. U krijgt dan ook kleding van ons zodat u als chauffeur van Buurt Vervoer Beuningen duidelijk herkenbaar bent. Kwaliteit en service staan bij ons hoog in het vaandel. Wij willen onze passagiers in alle rust, zonder haast of druk vervoeren. Dit vraagt van u als chauffeur bepaalde eigenschappen. U straalt rust uit, bent stressbestendig en kunt goed met onze doelgroep overweg. In overleg met u wordt u eens in de twee weken een dagdeel ingedeeld om in één van de voertuigen te rijden.

Wilt u ons huidige chauffeursteam komen versterken? Heeft u vragen of behoefte aan meer informatie? Neem dan contact met ons op. Dit kan door te bellen naar Perspectief (024-6750939) of een bericht te sturen naar [josephvink@stg-perspectief.nl](mailto:josephvink@stg-perspectief.nl).

**BUURT**  **VERVOER**  
BEUNINGEN



## KOMENDE WEKEN WEER GEZELLIGE ONLINE ACTIVITEITEN

Stichting Perspectief organiseert regelmatig online activiteiten voor jong en oud.

**Donderdag 1 april** (nee, het is geen grap!) start er om 19.30 uur een online pubquiz onder leiding van Valerie en Elise.

**Donderdag 15 april** is het weer tijd voor de maandelijkse bingo met Elly en Janine.

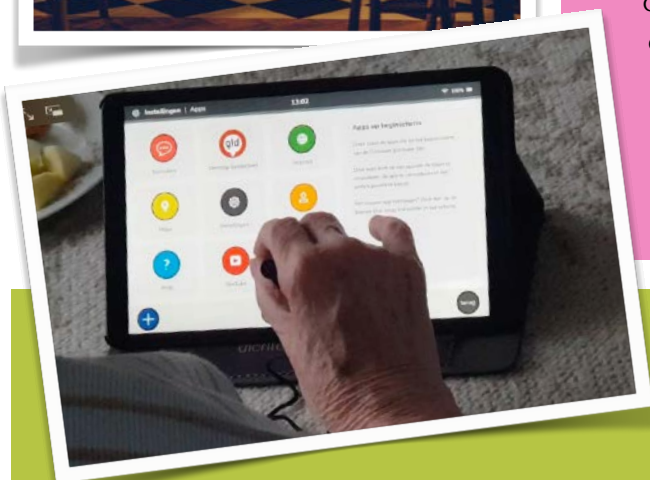
Ook is er iedere woensdag een koffiemomentje van 10.30 tot 11.00 uur.

### Hoe doe je mee?

Iedereen die dit leuk vindt, kan zich hiervoor aanmelden en deelname is gratis. Meer info over de activiteiten vind je op onze website [www.stg-perspectief.nl](http://www.stg-perspectief.nl) of op de Facebookpagina van Stichting Perspectief. Bellen mag ook: 024-6750939.

### Direct aanmelden?

Dat kan via [activiteiten@stg-perspectief.nl](mailto:activiteiten@stg-perspectief.nl)



## HET TABLETPROJECT IN DE KRANT!

Afgelopen woensdag 24 maart stond er in de Maas en Waaler een mooi artikel over het tabletproject, geschreven door Ger Loeffen.

De familie Jeurissen uit Ewijk heeft sinds kort een tablet en heeft daar veel plezier van. Het is erg leuk om te zien, hoe mensen met weinig digitale ervaring profijt hebben van deze tablet. Er zijn talloze mogelijkheden en bij het ontdekken van deze mogelijkheden krijgt u ondersteuning aan huis of op locatie Molenhuis.

Bent u nieuwsgierig geworden en wilt u ook een half jaar gratis een tablet uitproberen? Neem voor meer informatie contact op met Shyrania Coffie.

Dit kan door te bellen naar Perspectief (024-6750939) of een bericht te sturen naar [shyraniacoffie@stg-perspectief.nl](mailto:shyraniacoffie@stg-perspectief.nl).

## EEN KORT BERICHT VANUIT ONS THEATER



Theater de Molen blijft voorlopig nog even gesloten! Wij gaan er vanuit dat we in september weer volledig open kunnen, maar hopen natuurlijk dat er al eerder mooie voorstellingen kunnen plaatsvinden in ons theater. Tot die tijd houden we vol!

Mocht je de voorstellingen en artiesten toch enorm missen, via onze samenwerking met de regiotheaters binnen de Gelderse Podia, willen we jullie

graag attenderen dat het Posttheater in Arnhem diverse voorstellingen via een livestream aanbiedt.

Voor meer informatie kun je hun website bezoeken <https://www.posttheater.nl/>



## EI-WARMERTJES MAKEN; DIY- HAAKPATROON

De dames van 'Lol met wol' vroegen of er een keer een haakpatroon in deze nieuwsbrief kon komen te staan. En dat kan natuurlijk! Deze schattige ei-warmertjes bestaan uit een basispatroon, waar je naar eigen smaak nog oortjes, vleugeltjes, haartjes en/of bloempjes aan kunt toevoegen.



Wat heb je nodig:

Circa 15 gram katoen per ei-warmertje. Restje zwart voor de oogjes, restje wit voor het neusje, restje oranje voor het snaveltje. Haaknaald nr 3 en nr 2,5. Borduurnaald. Schaar. Een ei gewichtsklasse L. Dit patroon wordt in spiraal gehaakt. Sluit de toeren dus NIET af met een halve vaste (tenzij anders vermeldt), maar ga gelijk door met de volgende toer.

### Gebuurkte steken:

MR= magische ring

V= vaste

VSH = vaste samenhalen

HV= halve vaste

HST= half stokje

Kreeftsteek (of omgekeerde vaste)= haak elke vaste naar RECHTS in de vaste van de laatste toer die je gehaakt hebt (dit geldt als je rechtshandig bent)

### Patroon ei-warmer basis (Haaknaald 3)

Toer 1: haak 8 V in MR (8 st).

Toer 2: 2 V in elke volgende V (16 st).

Toer 3: 1V in elke V (16 st).

Toer 4:\* 1V, 2V in de volgende V; herhaal vanaf \* helemaal rond (24 st).

Toer 5: 1 V in elke V (24 st).

Toer 6: \* 2 V, 2V in de volgende V; herhaal vanaf \* helemaal rond (32s t).

Toer 7-12:1 V in elke V (32 st).

Toer 13:1 V in elke V (32 st). Let op "kleurwissel"(optioneel): Nu moet je kiezen of je verder gaat met het randje kreeftsteek in dezelfde kleur of in een andere kleur.

Ga je verder met dezelfde kleur, dan ga je nu gewoon verder met toer 14.

Wil je verder gaan met een andere kleur voor het randje, dan sluit je eerst de toer met een halve vaste (in de laatste vaste van de voorgaande toer). Daarna hecht je de nieuwe kleur aan en ga je verder met toer 14.

De basis is nu klaar, je kunt deze afhechten en de draadjes wegwerken.

## EI-WARMERTJES MAKEN; VERVOLG

### Patroon vleugeltjes 2x (Haaknaald 2,5)

Toer 1: haak 6 V in een MR (6 st).

Toer 2: \* 1 V, 2 V in volgende vaste; herhaal vanaf \* helemaal rond (9 st).

Toer 3: \* 2 V, 2 V in volgende vaste; herhaal vanaf \* helemaal rond (12 st).

Toer 4: 1 V in elke V (12 st).

Toer 5: 1 V in elke V (12 st).

Toer 6: 1 V in elke V (12 st).

Toer 7: \* 2 V, 2 V samenhaken; herhaal vanaf \* helemaal rond (9 st).

Vouw het vleugeltje nu dubbel en haak de bovenkant aan elkaar met 4 vasten.

Hecht af en laat een lange draad om het vleugeltje mee te bevestigen. Naai de vleugeltjes ter hoogte van toer 10 (of naar eigen inzicht) vast aan de zijkanten van het lijfje.

### Patroon Oortjes (lang of kort) 2 x (Haaknaald 2,5)

Toer 1: haak 6 V in een MR (6 st).

Toer 2: \* 1 V, 2 V in volgende vaste; herhaal vanaf \* helemaal rond (9 st).

Toer 3: \* 2 V, 2 V in volgende vaste; herhaal vanaf \* helemaal rond (12 st).

Toer 4-6: 1 V in elke V (12 st).

Toer 7: \* 2 V, 2 V samenhaken; herhaal vanaf \* helemaal rond (9 st).

Toer 8: 1 V in elke V (9 st).

Toer 9: \* 1 V, 2 V samenhaken; herhaal vanaf \* helemaal rond (6 st).

Toer 10: 1 V in elke V (6 st).

Het korte oortje is hier klaar (de blauwe op de foto). Hecht af en laat een lange draad over om het oortje mee te bevestigen. Haak er dan nog één. Wil je het lange oortje (de groene op de foto), haak dan nog toer 11 en 12 erbij.

Toer 11: 1 V in elke V (6 st).

Toer 12: 1 V in elke V (6 st).

Het lange oortje is nu klaar, hecht af en laat een lange draad over om het oortje mee te bevestigen. Haak het tweede oortje. Bevestig de oortjes tussen toer 2 en 4 (of naar eigen inzicht) op het hoofdje. Naai hierna met zwart katoen de oogjes op de ei-warmertjes, met wit katoen de neusjes bij de paashaasjes en met oranje katoen een snaveltje voor de kuikens. Er zijn maar een paar steekjes nodig. Hierna zijn de ei-warmertjes klaar voor gebruik.



## KNOPEN GEZOCHT!

Een aantal mensen wil aan de slag met een knopen-werkstuk. Hiervoor zijn veel knopen nodig in allerlei maten en kleuren.

Wie heeft er nog een doos met knopen ergens in de kast staan en kan er een aantal van missen? Wij zijn er echt heel blij mee. Je kunt ze afgeven bij Stichting Perspectief, Molenstraat 54 in Beuningen.

## POMPOM DIERTJES KNUTSELEN, ALS JE HAKEN TE LASTIG VINDT.....

### Wat heb je nodig?

Dik karton, bolletjes wol en gekleurd papier of vilt in vrolijke kleuren, (wiebel)oogjes, een scherpe schaar en lijm.

Voor een **haasje** maak je 3 pompoms, waarbij de pompom voor het hoofd kleiner is dan die van de romp. Maak voor het staartje een hele kleine pompom.

Knip vervolgens van papier of vilt de oren, de voetjes en het neusje. Plak de

voetjes met lijm onder de grote pompom. Plak vervolgens met lijm de pompom aan elkaar en plak de oren, de oogjes, en het neusje vast.

Voor een **kuikentje** heb je maar 1 pompom nodig. Knip voetjes en het snaveltje uit het papier of vilt en plak deze samen met de oogjes met lijm vast op de pompon.

Klaar! Wat zijn ze leuk!



## NOG EEN KNUTSEL IDEE VOOR DE NIET-HAKENDE- MENS IN BEUNINGEN

Breek de dag .... tik een eitje

Na het eten van een gebakken eitje kun je van de schillen een klein paas/ voorjaarstukje maken.



Een beetje mos en een bolletje van een blauwe druif of iets dergelijks in een helft van de eierschaal en in de andere helft een waxine lichtje.

Zo heb je super snel een mini paasstukje op tafel....

## NIEUW TV-PROGRAMMA VOOR OUDEREN: NIJMEGEN IN BEWEGING



Vanaf dinsdag

9 maart is iedere dinsdag en donderdag om 11:00 uur een beweegles van vijftien minuten te zien op RN7.

De lessen zijn speciaal voor mensen op leeftijd binnen het Rijk van Nijmegen en de oefeningen worden op drie verschillende niveaus aangeboden. Dit maakt het programma voor iedereen geschikt.

\*Kun je RN7 niet ontvangen? Dan zijn de afleveringen ook (live) te bekijken op [www.rn7.nl/tv](http://www.rn7.nl/tv)



Rijksoverheid

# Coronaregels

Van 31 maart tot en met minstens 20 april 2021

|                                      |  |   |                                      |                                      |  |  |
|--------------------------------------|--|---|--------------------------------------|--------------------------------------|--|--|
| <b>Avondklok</b><br>22.00 - 4.30 uur | <b>Was je handen</b>                         | <b>Draag een mondkapje waar verplicht</b>         | <b>Houd afstand</b>                  | <b>Is het druk? Ga dan weg</b>       | <b>Klachten? Blijf thuis en laat je testen</b> | <b>Werk thuis als dat kan</b>            |
| <b>Thuis</b>                         | <b>Max. 1 gast per dag en houd afstand</b>   | <b>Ga max. 1 keer per dag op bezoek</b>           | <b>Buiten</b>                        | <b>Max. 2 mensen of 1 huishouden</b> | <b>Houd buiten ook afstand</b>                 | <b>Pretpark en dierentuin</b>            |
| <b>Publieke binnenruimtes</b>        | <b>Max. 2 mensen of 1 huishouden</b>         | <b>Gemeentehuis</b>                               | <b>Bioscoop</b>                      | <b>Museum en bibliotheek</b>         | <b>Zwembad en sauna</b>                        | <b>Evenementen</b>                       |
| <b>Winkels</b>                       | <b>Winkels voor levensmiddelen</b>           | <b>Apotheek en drogist</b>                        | <b>Vooraf bestellen en afhalen</b>   | <b>Winkelen op afspraak</b>          | <b>Winkelen zonder afspraak</b>                | <b>Na 20.00 uur geen verkoop alcohol</b> |
| <b>Sportlocaties</b>                 | <b>Buiten op 1,5 meter met max. 4 mensen</b> | <b>Buiten t/m 26 jaar, afstand niet verplicht</b> | <b>Zwemles t/m 12 jaar</b>           | <b>Binnensport</b>                   | <b>Contact-beroepen, zoals:</b>                | <b>Kapper op afspraak</b>                |
| <b>Reis zo min mogelijk</b>          | <b>Blijf zoveel mogelijk thuis</b>           | <b>Noodzakelijk gebruik openbaar vervoer</b>      | <b>Reis niet naar het buitenland</b> | <b>Horeca</b>                        | <b>Afhalen en bezorgen</b>                     | <b>Restaurant en café</b>                |
| <b>Kinderopvang</b>                  | <b>Kinderopvang voor 0 tot en met 4 jaar</b> | <b>Buitenschoolse opvang</b>                      | <b>Onderwijs</b>                     | <b>Basisschool</b>                   | <b>Middelbare school en mbo deels open</b>     | <b>Hoger onderwijs</b>                   |

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

Meer informatie en uitzonderingen:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel 0800-1351