

# Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen



Dé organisatie voor welzijn,  
zorg, sociaal en cultureel werk



[www.stg-perspectief.nl](http://www.stg-perspectief.nl)

## Elkaar anders ontmoeten - elkaar helpen op afstand

### PRIJSUITREIKING KERSTPUZZEL 2020

In december zijn onze wijkwerkers met leuke tasjes langs de deuren geweest. In dit tasje zat ook een kerstpuzzel. Velen hebben deze opgelost en de uitkomst aan ons doorgegeven. We hebben daarom alle namen in een grote pot gedaan en prijswinnaars getrokken. In het filmpje op het Youtube kanaal van Perspectief Beuningen kun je zien wie de prijswinnaars zijn. Hier is de link: <https://youtu.be/qeQshMExMIA>



Alle winnaars: gefeliciteerd! Niet gewonnen? Niet getreurd, ook jullie kunnen nog een verrassing verwachten.

### EEN PUBQUIZ-AVOND

Mis jij je vrienden ook? Wil je weer eens een gezellig avondje samen puzzelen? Dan is deze pubquiz de oplossing!

Dinsdag 2 februari a.s. om 19.00 uur is het zover. Tess en Inez presenteren online een pubquiz waarbij iedereen elkaar gezellig kan zien en horen. Samen lachen om de vragen en elkaars antwoorden. Wil je meer weten hierover? Neem dan contact met ons op. Zin om mee te doen? Meld je vooraf aan via [activiteiten@stg-perspectief.nl](mailto:activiteiten@stg-perspectief.nl).

We ontvangen graag je naam en e-mailadres.

Verdere instructies volgen na aanmelding. Deelname is gratis en je hebt alleen een laptop of Ipad/tablet met camera nodig.





## START AANMELDEN KUNSTRUTE 2021

Kunstschilders, beeldend kunstenaars, fotografen en andere kunstzinnige mensen (amateur of professional) die willen meedoen aan de 16e editie van de Kunstroute Beuningen kunnen zich tot 1 maart opgeven. Exponeren

tijdens het weekend kan bij de kunstenaar thuis, in een studio, galerie, atelier of tuin. Meedoen kan alleen als je in Beuningen woont of werkt. De Kunstroute wordt georganiseerd in het weekend van **18 en 19 september 2021**.

Aanmelden kan via [info@kunstroutebeuningen.nl](mailto:info@kunstroutebeuningen.nl) of via de website [www.kunstroutebeuningen.nl](http://www.kunstroutebeuningen.nl).

Op de website staan de voorwaarden en het reglement van deelname.

U kunt het aanmeldformulier ook per post sturen naar stichting Perspectief, postbus 88, 6640 AB Beuningen. <https://kunstroutebeuningen.nl/wp-content/uploads/2021/01/Aanmeldformulier-2021.docx>

## NIEUWE EXPOSITIE IN HET MOLENHUIS



Conny Smits exposeert op dit moment haar werk in het Molenhuis in Beuningen. Helaas is het Molenhuis momenteel gesloten ivm de verlengde lockdown, maar via [een filmpje](#) kun je al een virtuele tour maken langs de expositie.

Dit filmpje kun je vinden op het Youtube kanaal van Theater de Molen.

Link <https://youtu.be/4uKQw3vXyEo>

Zodra de deuren van het Molenhuis weer open gaan, bent u uiteraard van harte welkom om de expositie zelf te bezoeken.

In de zomer van 2018 kwam het creatieve en kunstzinnige talent van Conny Smits echt uit de verf. Zij tekent prachtige portretten in houtskool op ongebleekte katoen, op stof.

Haar houtskool portretten hebben een krachtige uitstraling. Onder andere Harry Potter, Prinses Diana, Armin van Buuren, Celine Dion en Freddy Mercury zijn door haar getekend. Daarnaast schildert zij vrolijke portretten in Pop-Art, kleurrijke nostalgische volkswagen-busjes, 2CV's en dieren.

De expositie van Conny Smits is, bij heropening van het Molenhuis, te bezichtigen tijdens de openingstijden van het Molenhuis tussen 9.00 en 13.00 uur.





# Avondklok: blijf binnen

Vanaf 23 januari 21.00 uur tot 10 februari 2021 04.30 uur



## Geldige reden waarbij een verklaring verplicht is

**Eigen verklaring**

Download de eigen verklaring op [rijksoverheid.nl/avondklok](https://rijksoverheid.nl/avondklok) en vul deze in.

Print de verklaring uit of bewaar deze op je telefoon.

Noodzakelijke zorg voor:

Jezelf

Anderen

Dieren

Mbo en hoger onderwijs

Examen

Onderweg

Onderweg vanwege een uitvaart

Onderweg van of naar de rechtbank

Uitnodiging of oproep meenemen

Reis naar het buitenland

Met een geldig reisdocument

**Werkgeversverklaring**

Werk

Onderweg vanwege je werk

Je krijgt een verklaring van je werkgever

+

Neem ook altijd een eigen verklaring mee

## Geldige reden waarbij geen verklaring nodig is

Hond

Aangelijnd uitlaten en ga alleen

Noodgeval zoals:

Ongeluk

Pech

Noodsituatie in huis

Medisch spoedgeval

**Basisregels**

Houd afstand

Is het druk? Ga dan weg

Nies en hoest in je elleboog

Was je handen

Werk thuis, tenzij dat niet kan

Draag een mondkapje waar verplicht

**alleen samen krijgen we corona onder controle**

Meer informatie en verklaringen:  
[rijksoverheid.nl/avondklok](https://rijksoverheid.nl/avondklok)  
of bel 0800-1351



## TIPS TER VERMAAK VOOR DE LANGE AVONDEN BINNENSHUIS

Nu er een avondklok is ingevoerd, zitten we lange avonden aan huis gekluisterd. Om de tijd binnenshuis leuk door te komen, geven een aantal collega's tips ter vermaak. We zijn online op zoek gegaan naar (gratis) websites.

### Voor natuurliefhebbers:

Op de website van de vogelbescherming worden een tweetal gratis online vogelcursussen aangeboden.

<https://www.vogelbescherming.nl/ontdek-vogels/kennis-over-vogels/online-vogelcursussen#block16392>

Is deze cursus een beetje teveel van het goede, dan kun je op dezelfde website een postcodecheck doen en ontdekken welke vogels er in je buurt te vinden zijn.

<https://www.vogelbescherming.nl/mijn-vogeltuin#>

### Voor studiebollen:

Op de website van oud geleerd, jong gedaan kan men online colleges volgen. Jongeren geven speciale lessen aan ouderen. Er is keuze uit meerdere onderwerpen. Het is de moeite waard om een kijkje te nemen. Deze site is zeker niet alleen interessant voor ouderen.

<https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/onlinecolleges/>

### Voor creatievelingen:

Papiervouwen (Origami)

<https://www.youtube.com/user/jonakashima>

Weet jij nog een leuke site of heb je nog een goede tip? Geef deze dan aan ons door op [info@stg-perspectief.nl](mailto:info@stg-perspectief.nl) en wij zorgen dat deze tips in volgende nieuwsbrieven worden genoemd.

## HARTIGE KAAS LOLLY'S







**Hoe maak je het?**

1. Snijd rondjes uit het bladerdeeg.  
Leg op de helft van de rondjes wat geraspte kaas en op ieder rondje een stokje.
2. Dek af met de andere rondjes.  
Druk vervolgens de zijkanten met een vork tegen elkaar aan.
3. Kluts een eitje en smeer de lolly's hier mee in. Zo worden ze mooi bruin in de oven.
4. Even kort afbakken in de oven en je hartige lolly's zijn klaar!

**Wat heb je nodig?**

1. Bladerdeeg
2. Geraspte kaas
3. Eieren
4. Stokjes





## EEN WEKELIJKS ONLINE KOFFIEMOMENT

Vanaf woensdag 27 januari a.s. organiseert Inez wekelijks om 10.30 uur een online koffiemoment.

Hieraan kun je deelnemen via een toegezonden link.

Pak een kopje koffie/thee en schuif gezellig aan. Je hebt alleen een laptop, iPad of tablet (met camera en microfoon) nodig om mee te kunnen doen.

Meld je aan via [activiteiten@stg-perspectief.nl](mailto:activiteiten@stg-perspectief.nl).

Verdere instructies volgen na aanmelding.

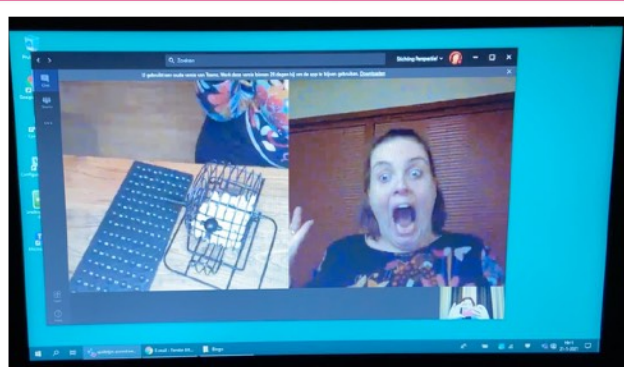
## DE MAANDELIJKSE ONLINE BINGO

Donderdagavond 18 februari om 19.30 uur is er weer een online bingo bij

Perspectief! Femke en Inez zitten dan klaar om de ballen te gaan draaien. Je kunt deelnemen via een toegezonden link.

Pak een kopje koffie/thee en schuif gezellig aan. Je hebt alleen een laptop, iPad of tablet (met camera en microfoon) nodig om mee te kunnen doen.

Meld je aan via [activiteiten@stg-perspectief.nl](mailto:activiteiten@stg-perspectief.nl). Verdere instructies volgen na aanmelding.



## KINDPAKKET

Het kindpakket is er voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen. Hierdoor kunnen zij bijvoorbeeld sporten, een verjaardagsbox of een laptop voor de middelbare school aanvragen. Wil je gebruik maken van het kindpakket?

Kijk dan op <https://beuningen.mijnkindpakket.nl>



## ACTIE STOEPBEZOEK

Een kletspraatje of een diepgaand gesprek, dat kan allemaal tijdens onze aanstaande actie 'stoepbezoek'.

De wijk- en jongerenwerkers van Perspectief maken komende weken met een bolderkar vol spullen en een volle koffiekkan een rondje door de wijk.

Zij zullen bewoners (vrijblijvend en op gepaste afstand) vragen hoe het met ze gaat. Kunnen wij iets betekenen en/of ondersteuning bieden vanuit Perspectief?

Zo willen we kijken of we kunnen inspelen op de behoefte van de bewoners. Perspectief wil graag ondersteunen, verbinden of activeren.

## DE AVONDKLOK

Vanaf zaterdag 23 januari is de avondklok ingegaan. Deze duurt in ieder geval tot en met 9 februari. Tijdens deze periode blijft iedereen tussen 21.00 uur 's avonds en de volgende ochtend 4.30 uur binnen. Mensen mogen alleen bij uitzondering de straat op, bijvoorbeeld om te mantelzorgen. Hiervoor is wel een verklaring nodig. Iedereen vanaf 12 jaar moet het formulier 'Eigen verklaring avondklok' en een ID bij zich dragen.



### Wanneer is een 'Eigen verklaring avondklok' verplicht als je tijdens de avondklok buiten bent?

Dit is het geval wegens:

- werk; (dan heb je ook een werkgeversverklaring nodig)
- medische hulp aan jezelf of een dier;
- hulpverlening aan een hulpbehoevende persoon;
- een noodzakelijke reis naar het buitenland of het Caribisch deel van Nederland;
- een uitvaart;
- een oproep van een rechter, officier van justitie of bezwaar- of beroepschriftencommissie;
- een examen of tentamen dat je moet afleggen voor een opleiding op het MBO, HBO of WO en je dit kunt aantonen;
- een uitnodiging als gast aan een live avondprogramma.

## MANTELZORG EN DE AVONDKLOK

Woont degene voor wie je zorgt niet bij je in huis en heeft deze persoon tussen 21.00 en 4.30 uur mantelzorg nodig die je niet kunt verschuiven naar een moment voor of na de avondklok?

Dan mag je hiervoor op pad! Dan is het noodzakelijk dat je dan een 'Eigen verklaring avondklok' bij je hebt.

### Hoe werkt het?

1. Download [hier](https://backend.mantelzorg.nl/app/uploads/2021/01/Eigenverklaring_avondklok.pdf) het formulier *Eigen verklaring avondklok* en vul je gegevens in. Link: [https://backend.mantelzorg.nl/app/uploads/2021/01/Eigenverklaring\\_avondklok.pdf](https://backend.mantelzorg.nl/app/uploads/2021/01/Eigenverklaring_avondklok.pdf)
2. Vul de periode in, bijvoorbeeld tot en met 9 februari en vink het vakje 'Iemand anders heeft dringend mijn hulp nodig' aan. Vul bij toelichting in: Vanwege noodzakelijke en niet uitstelbare mantelzorg.
3. Neem het formulier uitgeprint of digitaal mee als je tijdens de avondklok voor de mantelzorg de straat op moet. De politie kan je onderweg om je ID en om deze verklaring vragen.
4. Zorg je voor meerdere mensen die niet op hetzelfde adres wonen? Vul voor elke zorgvrager een aparte verklaring in.

Bij vragen of behoefte aan advies over je eigen situatie kun je bellen, mailen of appen met onze medewerkers van het Steunpunt Mantelzorg. Dit kan op werkdagen tussen 9.00 en 13.00 uur via 024-6750939.

