

Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen



**PERSPECTIEF
BIJ U
IN DE
BUURT**
BEUNINGEN

Dé organisatie voor welzijn,
zorg, sociaal en cultureel werk

 **Perspectief**
www.stg-perspectief.nl

Elkaar anders ontmoeten - elkaar helpen op afstand

Na de persconferentie van vorige week zijn er weer aanpassingen binnen onze projecten en activiteiten. De theater- en filmvoorstellingen van komende twee weken zijn geannuleerd.

De beweeggroepen 55+ zijn gestopt.

Alle open inlopen van Perspectief, waaronder het reparatiecafé en de creatieve groepen zijn gestopt, maar er is ook goed nieuws: de georganiseerde dagbesteding zoals bijvoorbeeld onze activiteit in 't Praothuis gaat wel door. Deelnemers zijn hiervan op de hoogte gebracht. Ook de actie 'bloemetje' van het Steunpunt Mantelzorg en het buurtvervoer gaan door.

Het vrijwilligers informatiepunt, het project administratie voor elkaar, steunouder gezocht en de buurthulp zijn nu online actief.



DE MOBIELE BOEKEN-ACTIE VAN DE SALON

Donderdag 5 november... normaal zien de deelnemers van de huiskamer inloop de Salon elkaar in de Paulus. Maar nu is niets meer normaal. Elkaar ontmoeten in de Paulus zit er even niet in.

Om de tijd goed door te komen is een medewerker van Perspectief langs de deuren gegaan met een boekenkar. Deelnemers van de Salon konden er een leuk boek uitkiezen. We hopen dat iedereen de komende weken goed door komt en dat we elkaar snel weer kunnen ontmoeten in de Paulus.

Lekker lezen, hou vol en hou je taai!!!

groetjes Esmeralda

MANTELZORG ACTIE 'DAT VERDIENT EEN BLOEMETJE'

Dinsdag 10 november was het weer zover; de jaarlijkse dag van de mantelzorg! Voor ons betekende dit de actie 'Dat verdient een bloemetje'. De plantjes zijn dit jaar verzorgd door kwekerij H. & J. Roelofs van de Hogewaard in Winssen.

Hieronder een kleine foto-impressie

GEDICHT VOOR ANS

Door jou kwam ik bij Perspectief.

Je wees Arnold aan.

Hij wees mij overal de weg

En liet me toen weer gaan.

Maar nu ga je weg van Perspectief.

Al was die functie jou zo lief.

Eens komt voor iedereen de dag

Dan ga je met pensioen.

En al gauw rijst er de vraag,

Wat ga je met de toekomst doen.

Je krijgt een zee van lege tijd,

Wat moet je daar nu mee.

Je bent van je plicht bevrijd

Maar maakt het je tevree?

De wekker hoeft niet meer gezet

Je blijft wat langer in je bed.

Je luiert wat, je lummelt wat...

Maar het is zoveel lege tijd.

Je zoekt toch weer dit of dat.

Of eindelijk pak je weer een boekje

Zit met rooie oortjes in een hoekje.

Een AOWER met geluk...

Heeft het vrijelijk weer druk.

Jozien



LET OP, SPORTLESSEN GAAN NIET DOOR !

I.v.m. de nieuwe maatregelen van de overheid gaan de sportlessen van Perspectief de komende weken NIET door.

We wachten de volgende persconferentie af en houden u op de hoogte. Heeft u een vraag? Neem dan contact op met uw sportdocent of bel met Perspectief.

We hopen snel weer van start te mogen.

Coronahulp Beuningen

vrijwillige hulp bij jou
in de buurt

Heb je hulp nodig? Een boodschapje, hond uitlaten,
een gezellig praatje of een andere vraag?
Vele vrijwilligers in de wijk staan klaar om te
helpen! Neem contact met ons op en wij brengen je
in contact met een vrijwilliger.

Bel naar Perspectief: **024-6750939**
of plaats je vraag op de Facebookpagina:

Coronahulp Beuningen



ELKAAR WAKKER BELLEN

Een inwonster van Beuningen heeft bij Perspectief het verzoek gedaan om de interesse te peilen naar mensen die samen met haar een telefooncirkel willen starten. Doordat er nu veel activiteiten stil liggen, is het sociaal contact en daarmee de sociale controle veel kleiner geworden.

'We kunnen bij wijze van spreken iets krijgen en pas dagen later gemist worden. Met een telefooncirkel kunnen we dat ondervangen en elke dag even checken

bij elkaar of we weer gezond zijn opgestaan. Het gaat maar om een kort contactmoment', aldus deze mevrouw.

Vindt u het leuk om mee te doen met deze telefooncirkel, dan kunt u bellen met Stichting Perspectief: 024 6750939 of mailen naar ellyhagen@stg-perspectief.nl



DE DONDERDAG GESPREKSGROEP AAN DE SLAG MET DE BAMBOESTIEK



Afgelopen donderdag hebben we met de deelnemers naar de opening van de week van de eenzaamheid in de Beuningse Katholieke kerk gekeken. Naar aanleiding van dit Youtube filmpje hebben de

deelnemers wensen voor eenzame mensen bedacht. Deze wensen werden op een leuk kaartje geschreven en aan kleine bamboe piramides bevestigd. Deze piramides zijn afgelopen vrijdag door een collega in verbinding gebracht met de grote piramide in de kerk. En afgelopen week is omroep Gelderland in de kerk op bezoek geweest en zendt a.s. zondag 15 november om 17.20 uur een item uit over de bamboestiek. Dit wordt ieder uur herhaald.



OMROEP GELDERLAND OP BEZOEK

In verband met de verkiezing van het dorps huis van het jaar, kwam omroep Gelderland op bezoek in ontmoetingscentrum de Paulus in Winssen. Bekijk hier de hele uitzending van Dorps huis van het Jaar. <https://gld.nl/0oFr>

**En allemaal stemmen op de Paulus
30 november a.s.!!!**



Rijksoverheid

Tijdelijke verzwaring van de gedeeltelijke lockdown

Samen is het ons gelukt om de stijging van het aantal coronabesmettingen te doorbreken.

Om de daling te versnellen, gelden van 4 november 22.00 uur t/m 18 november tijdelijk krachtigere maatregelen:

Heb je klachten?

Blijf thuis.

Laat je testen.

Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.



Werk thuis, tenzij het niet anders kan.



Houd 1,5 meter afstand.



Vermijd drukke plekken.



Was vaak je handen.



Hoest en nies in je elleboog.



Draag een mondkapje in publieke binnenruimtes.

= Extra maatregelen t.o.v. van de gedeeltelijke lockdown.

Per 19 november gaan we terug naar de gedeeltelijke lockdown die op 14 oktober is ingegaan.

Groepen



Binnen en buiten: max. 2 personen of 1 huishouden.

Publiek toegankelijke locaties



Onder andere musea, bioscopen, theaters, dierenparken, bibliotheken, zwembaden, seksclubs en pretparken **dicht**.

Horeca en evenementen



Eet- en drinkgelegenheden dicht.



Afhaalrestaurants open.
Geen verkoop en bezorging van alcohol na 20.00 uur.



Evenementen verboden, met uitzondering van onder andere uitvaarten en demonstraties.

Thuis



Blijf zoveel mogelijk thuis.



Ontvang max. 2 personen per dag (excl. kinderen t/m 12 jaar).



Volg de regels die gelden voor quarantaine en isolatie.

Winkelen en boodschappen



Winkels uiterlijk om 20.00 uur dicht. Supermarkten, warenmarkten en andere winkels die levensmiddelen verkopen zijn uitgezonderd.



Alcoholverbod na 20.00 uur. Dit geldt voor verkoop, bezorgen en nuttigen in de openbare ruimte.

Onderwijs



In het vo, mbo en ho draag je een mondkapje buiten de les.

Vervoer



Maak in Nederland alleen noodzakelijke reizen.



Reis niet naar het buitenland en boek geen reis. Reizen binnen het Koninkrijk mag wel.



Mondkapje in ov verplicht.

Sport



Sport met maximaal 2 personen, op 1,5 meter afstand. Kinderen t/m 17 jaar en topsporters uitgezonderd.



Geen wedstrijden. Topsporters zijn uitgezonderd.



Geen publiek bij sport.



Sportkantines, douches en kleedkamers dicht.



Groepslessen verboden.

alleen samen krijgen we corona onder controle

Meer informatie en uitzonderingen:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351