

# Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen

## STICHTING PERSPECTIEF

*Dé organisatie voor welzijn,  
zorg, sociaal en cultureel werk*

 theaterdemolen.nl

 kunstroutebeuningen.nl

 vipbeuningen.nl

 buurtvervoerbeuningen.nl

 stg-perspectief.nl

### ONZE PROJECTEN

Theater de Molen  
Jeugd- en jongerenwerk  
Leefbaarheid in de wijken  
Steunpunt Mantelzorg  
Vrijwilligers Informatiepunt  
Vervoer van deur tot deur  
Administratie voor elkaar  
Kunstroute Beuningen  
Ouderenadvies  
't Praothuis  
Reparatiecafé  
Eetpunten  
Sozen



Molenstraat 54,  
6641 BK Beuningen  
Telefoon 024 – 675 09 39  
maandag t/m vrijdag 09.00 – 17.00 u  
E-mail [info@stg-perspectief.nl](mailto:info@stg-perspectief.nl)



## JAARBEELD 2025 ONLINE

Met trots presenteren wij het Jaarbeeld 2025 van Stichting Perspectief. In dit overzicht blikken we terug op een bijzonder jaar waarin ontmoeting, verbinding en meedoen centraal stonden.

Samen met onze professionals, vrijwilligers en samenwerkingspartners hebben we ons opnieuw ingezet voor een vitale samenleving waarin iedereen mee kan doen.

Daarnaast vierden we in 2025 een aantal mooie mijlpalen: Perspectief bestond 20 jaar. Ook de Kunstroute, Theater de Molen en 't Praothuis vierden dit jaar hun jubileum. In het jaarbeeld lees je meer over onze activiteiten, projecten en de impact die we samen maken.

Wij wensen je veel leesplezier!

Je kunt het jaarbeeld bekijken door onderstaande link te openen.

<http://stg-perspectief.nl/wp-content/uploads/2026/02/dl-Jaarbeeld-Stichting-Perspectief2025.pdf>



**ZONDER GEDOE  
ERGENS NAARTOE**

BEL 024-7370555

**WWW.BUURTVERVOERBEUNINGEN.NL**

**Waarom de Dementiemonitor?**

Heeft uw naaste dementie? Dan horen we graag hoe het met u gaat. Alzheimer Nederland voert iedere twee jaar de Dementiemonitor uit. Dit onderzoek doen we samen met onderzoeksinstituut Nivel. Met de uitkomsten pleiten we bij de landelijke politiek, gemeenten en zorgverzekeraars voor betere ondersteuning en zorg bij dementie.

**Helpt u mee? Vul de vragenlijst in!**

Uw antwoorden helpen ons om de ondersteuning en zorg bij dementie te verbeteren.

Liever op papier invullen? Mail naar **dementiemonitor@alzheimer-nederland.nl** of bel (033) 303 25 02 om deze aan te vragen.

## BEN JIJ EEN GEWONE JONGERE MET ONGEWONE ZORGEN?

Misschien zorg je voor je broer of zus met een beperking. Of maak je je veel zorgen om je vader of moeder die ziek is of psychische problemen heeft. Een kwart van de jongeren groeit op met zorgen voor of over een gezinslid. Je helpt thuis extra mee, past vaak op of zorgt dat de sfeer goed blijft. Dat lijkt misschien normaal, maar dat is het niet voor iemand van jouw leeftijd. Je bent een jonge mantelzorger en doet meer dan leeftijdsgenoten doen, dat heb je misschien zelf niet in de gaten, maar ook je omgeving ziet dit niet altijd. Het is wel bijzonder en soms ook zwaar!

Daarom is er van **1 t/m 7 juni** de week van de jonge mantelzorger. Vanuit het Steunpunt Mantelzorg willen we in deze week extra aandacht, bewustwording en (h)erkenning geven aan jonge mantelzorgers.

- Op **2 en 4 juni** van 14:00 tot 16:30 uur kun je, als jonge mantelzorger tussen de 7 en 30 jaar, een **cadeaubon** bij ons op komen halen. Kom naar Jeugdactiviteitencentrum Hotspot, Rijstveld 4 in Beuningen.
- Op zondag **7 juni** gaan we **pizza's maken** bij de Pizzabakker in Nijmegen. Aanmelden kan tot uiterlijk 1 juni 2026.

Ben jij of ken jij een jonge mantelzorger en wil je graag meer weten of je aanmelden? Meer info via Janine van den Elzen, 06-12753798, [janinevandenelzen@stg-perspectief.nl](mailto:janinevandenelzen@stg-perspectief.nl)



## NAH? U STAAT ER NIET ALLEEN VOOR

Leven met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) heeft vaak grote gevolgen. Niet alleen voor de persoon zelf, maar ook voor partners, familieleden en vrienden.

Het dagelijks leven verandert en vraagt veel energie, begrip en aanpassing.

Daarom organiseren wij - een groep ervaringsdeskundigen - samen met Stichting Perspectief een informatiemiddag voor mensen met NAH en hun naasten. Tijdens deze bijeenkomst ontmoet u lotgenoten, kunt u ervaringen delen en informeren wij u over plannen voor een structurele open inloop in Beuningen. U bent van harte welkom!

### Praktische informatie:

Datum: **woensdag 3 juni**

Tijd: inloop vanaf 13.30 uur, start om 14.00 uur

Locatie: Het Molenhuis, Molenstraat 54 in Beuningen

Deelname is gratis, aanmelden is verplicht via [josephvink@stg-perspectief.nl](mailto:josephvink@stg-perspectief.nl) onder vermelding van 'informatiemiddag NAH'



**Huiskamerinloop De Molensoos**  
 Tijd: iedere week op dinsdag van 9.30 - 16.00 uur  
 Waar: Molenhuis, Molenstraat 54 in Beuningen.

## programma mei 2026

### 05 mei Molensoos gesloten



#### Samen ontmoeten

**12 mei** Heeft u behoefte aan een praatje, ondersteuning, een gezellige activiteit of heeft u een vraag waar we u misschien bij kunnen helpen. Dan bent u vandaag van harte welkom vanaf 9.30-16.00 uur voor een kop koffie/thee bij de Molensoos.



**19 mei** **Een voorjaarsbingo!**  
 Schuif gezellig aan bij de molensoos voor een vrolijke voorjaarsbingo.  
 Kosten € 10,- p.p. inclusief koffie/thee en iets lekkers.  
 Eetpunt; Kosten € 10,- p.p. een week van tevoren opgeven.



**26 mei** **Samen ontmoeten**  
 Heeft u behoefte aan een praatje, ondersteuning, een gezellige activiteit of heeft u een vraag waar we u misschien bij kunnen helpen. Dan bent u vandaag van harte welkom vanaf 9.30-16.00 uur voor een kop koffie/thee bij de Molensoos.



 **Perspectief**

## WAARDOOR VALT IEMAND? VALPREVENTIE KAN HELPEN

Valpreventie is belangrijk om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven. In het kader van de campagne "Ik sta sterk" vertellen verschillende mensen er dit jaar meer over. Deze keer is dat Joyce Mouthaan, fysiotherapeut bij Fysiotherapie De Hofstede.

Joyce heeft zes groepen personen getraind. Zij vertelt dat valpreventie lichamelijk letsel kan verminderen. Het kan zorgen voor behoud van meer mobiliteit, zelfstandigheid en zelfredzaamheid. Kortom een betere kwaliteit van leven.

Bewegen is erg belangrijk. Valpreventie kan ervoor zorgen dat mensen langer veilig en zelfstandig in beweging blijven en met plezier dingen in hun dagelijkse leven kunnen blijven doen. Haar ervaring is dat de deelnemers van de training zich meer bewust zijn geworden van mogelijke valrisico's en meer zelfvertrouwen hebben gekregen.

Kom dus in actie, schroom niet om hulp te vragen. Samen met u wordt gekeken wat voor u het beste is. Deze training is voor personen met een matig valrisico, gericht op bewustwording. U doorloopt een hindernisbaan en leert valtechnieken aan.

Meer informatie via Joseph Vink  
 06-22065334 of mail  
 josephvink@stg-perspectief.nl

**IK  
STA  
STERK**

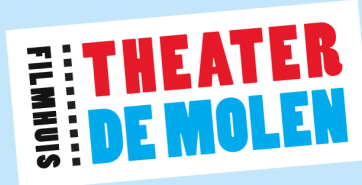


**JONGERENCENTRUM**  
 Rijstveld 4 Beuningen

Elke woensdag & vrijdag geopend



**WWW.STG-PERSPECTIEF.NL**



## PROGRAMMA VOORJAAR 2026

ZONDAG

17  
MEI**Jij blijft bij mij**

Zanger Niels van der Gulik en instrumentalist Richard Heijerman spelen een greep uit zijn werk en staan weer even stil bij Maarten van Roozendaal: bij zijn liederen, teksten en verhalen.

Niels vd Gulik & Richard Heijerman | 14.00 uur | € 20,-



DONDERDAG

21  
MEI**Beuningen Lacht!**

Bij Beuningen Lacht kun je 6 tot 8 comedians op het podium verwachten. Één microfoon, grappen in razend tempo, licht op het podium en publiek. Meer is er niet nodig voor een grappige avond uit.

Stand-up comedians | 20.30 uur | € 15,50



BEKIJK HIER HET ACTUELE  
PROGRAMMA OVERZICHT

**KAARTVERKOOP NIEUW THEATERSEIZOEN GESTART!**

Goed nieuws voor theaterliefhebbers: op 1 mei is de online kaartverkoop voor het nieuwe seizoen van Theater de Molen officieel van start gegaan!

Bekijk het via [www.theaterdemolen.nl](http://www.theaterdemolen.nl)  
Ook komend seizoen staat er weer een verrassend en veelzijdig programma klaar met o.a. cabaret, muziek en toneel.  
Van bekende namen tot verborgen parels: er is voor elk wat wils.

Wacht niet te lang met reserveren, want populaire voorstellingen zijn vaak snel uitverkocht. Bekijk het programma en verzeker uzelf van een mooie theateravond.

Wij kijken ernaar uit je komend seizoen weer te verwelkomen in Theater de Molen!





## ZOMERS OMMETJE , RONDJE BEUNINGEN

Op 1 mei is de kaartverkoop voor het Zomers Ommetje gestart. Zaterdag 20 juni 2026 verandert Beuningen wederom in een sfeervol podium voor het Zomers Ommetje: een avond vol verhalen, zang, poëzie en muziek tijdens een bijzondere wandeling door het dorp.

En alsof dat nog niet genoeg is, sluiten we de avond feestelijk af tijdens een afterparty met Haverkort and Friends van 22.00 tot 0.00 uur!

### Praktische informatie

Entree: € 9,00 p.p.  
 Datum: 20 juni 2026  
 Inloop: vanaf 18.45 uur  
 Start: 19.30 uur  
 Afterparty: 22.00 - 0.00 uur  
 Tickets: [www.theaterdemolen.nl](http://www.theaterdemolen.nl)  
 Klaver4Pas: eigen bijdrage € 1,00

Er zijn **twee wandelroutes en 1 fietsroute**. Bij het boeken van de tickets dien je een keuze te maken aan welke route je wilt gaan deelnemen.

Het Zomers Ommetje wordt georganiseerd door Theater de Molen, Bibliotheek Beuningen en Gemeente Beuningen.



## SFEERCAFÉ KLET'SKOEK PRESENTEERT I.S.M. THEATER DE MOLEN: TWEE BIJZONDERE ZONDAGMIDDAGEN

Bij Kletskoek staat er weer een mooi programma op de agenda in mei en juni. Twee sfeervolle zondagmiddagen in Theater de Molen!

### Jij Blijft Bij Mij

**Zondag 17 mei 2026 | 14.00 uur**

Zanger Niels van der Gulik en pianist Richard Heijerman brengen een ontroerend en muzikaal eerbetoon aan kleinkunstenaar Maarten van Roozendaal. Zijn prachtige liedjes, scherpe teksten en unieke humor worden op indrukwekkende wijze opnieuw tot leven gebracht.



Entree: € 20,-p.p. (incl. transactiekosten)

Tickets via [Theater de Molen](http://Theater de Molen)

### Terug in de Tijd: Historisch Sfeercafé met lezing

**Zondag 14 juni 2026 | 14.00 uur**



Deze middag openen we het Historisch Sfeercafé van Kletskoek en gaan we samen écht terug in de tijd. Aan de hand van een bijzondere presentatie met oude foto's van Beuningen, Ewijk, Weurt en Winssen komen herinneringen tot leven. Grote kans dat je zichzelf, bekenden of vertrouwde plekken herkent!

De lezing wordt verzorgd door Stichting Historisch Besef Beuningen, die met passie de lokale geschiedenis levend houdt. Natuurlijk is er koffie of thee met iets lekkers, in een gezellige en ontspannen sfeer.

Entree € 7,- p.p. (incl. koffie/thee, iets lekkers)

Tickets via [Theater de Molen](http://Theater de Molen)