

RESPIJTZORG

Respijtzorg biedt een welkome ondersteuning voor mantelzorgers. Mantelzorgers kunnen ontspannen en opladen, terwijl de zorg voor hun naaste in goede handen is. Dit overzicht met respijtzorg mogelijkheden, is bedoeld voor professionals in de zorg, het sociale domein en inwoners van de gemeente Beuningen. Het document is opgesteld door Stichting Perspectief vanuit steunpunt mantelzorg. Om ervoor te zorgen dat het overzicht actueel en relevant blijft, zal het jaarlijks bijgewerkt worden.

Mantelzorgondersteuning omvat diverse vormen van hulp en steun voor mensen die zorgen voor een naaste. Dit kan variëren van praktische hulp in huis, advies en informatie verstrekken en emotionele steun tot respijtzorg, waarbij de zorg tijdelijk wordt overgenomen. Mantelzorgondersteuning vanuit het eigen netwerk of de buurt kan een waardevolle aanvulling voor mantelzorgers. Het kan bestaan uit praktische hulp, emotionele steun of het bieden van respijtzorg (vervangende mantelzorg), waardoor de mantelzorger ontlast wordt.

Voorbeelden:

- Familie en vrienden helpen met boodschappen, vervoer, koken.
- Buren kunnen kleine klusjes doen, gezelschap bieden of een oogje in het zeil houden.

Indien mantelzorgondersteuning vanuit eigen netwerk niet mogelijk is, kunt u een hulp- of ondersteuningsvraag plaatsen op de volgende platforms:

www.beuningensamen.nl

www.vipbeuningen.nl

[Facebook Buurthulp Beuningen](#)

In de gemeente zijn er diverse ontmoetingsmogelijkheden die worden aangeboden door seniorenverenigingen, waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten en actief kunnen blijven; het structurele aanbod van deze verenigingen is te vinden op hun eigen websites.



INFORMATIE EN ADVIES STEUNPUNT MANTELZORG

Steunpunt mantelzorg geeft informatie en advies, en biedt praktische hulp bij het aanvragen van voorzieningen of andere praktische zaken. Steunpunt mantelzorg biedt mantelzorgers allereerst een luisterend oor, wijst de weg, kan ervoor zorgen dat regeltaken uit handen worden genomen en kijkt hoe het sociale netwerk van de mantelzorger versterkt kan worden. Tevens worden er informatiebijeenkomsten georganiseerd voor mantelzorgers. Bij zowel individuele ondersteuning als bij het organiseren van informatie bijeenkomsten werkt steunpunt mantelzorg samen met het sociale team, zorgtrajectbegeleiders en diverse andere zorgaanbieders binnen de gemeente Beuningen.

024 675 09 39

info@stg-perspectief.nl

www.stg-perspectief.nl

MANTELZORGONDERSTEUNING ALGEMEEN

Inlopen en ontmoetingsplekken in de gemeente Beuningen kunnen structuur aan de week brengen en geven mantelzorgers even tijd voor zichzelf. Dit helpt overbelasting te voorkomen en maakt het mogelijk de zorg langer vol te houden. Degene voor wie de mantelzorger zorgt krijgt op locatie ondersteuning en/of activiteiten aangeboden die structuur, rust of stimulatie bieden.



Inlopen en ontmoetingsplekken

Voor deze vorm van ondersteuning is geen verwijzing nodig en dit aanbod is voor iedereen beschikbaar.

HUISKAMERINLOPEN VAN DE VERENIGINGEN VAN SENIOREN

Tijdens de huiskamerinloop kunt u vrij binnenlopen. Hier wordt een kaartje gelegd, een spelletje gespeeld of een praatje gemaakt met elkaar. De aandacht voor elkaar, onder het genot van een kopje koffie, geeft het gevoel alsof je in een huiskamer zit. Vrijwilligers begeleiden deze inlopen.

Vereniging van senioren Beuningen

Het inloophuis De Schakel in de Leghe Polder is elke ochtend toegankelijk, behalve op zaterdag. Het is geopend van 10.00 tot 12.00 uur en senioren van 50 jaar en ouder zijn welkom. Ook voor niet leden van de Vereniging van Senioren Beuningen staat de deur open.

secretariaat@seniorenbeuningen.nl

www.seniorenbeuningen.nl

Vereniging van senioren Ewijk

Iedereen is van harte welkom in het Inloophuis voor Senioren in Ewijk. De koffie/thee staat elke dinsdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur klaar in MFA 't Hart.

Bezoekers kunnen vrij in- en uitlopen, met andere senioren een kopje koffie of thee drinken, wat bijkletsen of een spelletje doen.

www.seniorenewijk.nl

50+ vereniging Weurt

Elke donderdag om 14.00 uur is er in De Kloosterhof een Tref-en-Doe middag. Het is een inloop mogelijkheid in Weurt om mensen te ontmoeten en iets met elkaar te doen. Hierbij kun je denken aan sjoelen, bridgen en biljarten. De koffie/ thee is gratis.

secretariaat@50plusverenigingweurt.nl

www.50plusverenigingweurt.nl

ONDERSTEUNINGSINLOPEN VAN STICHTING PERSPECTIEF

In Beuningen, Winssen en Weurt zijn er ondersteuningsinlopen in de dorpshuizen. Dit geeft mantelzorgers de gelegenheid om een aantal uren tijd voor zichzelf te hebben. Deze inlopen zijn bedoeld voor mensen met een ondersteuningsbehoefte en worden begeleid door professionals en vrijwilligers.

Inloop De Molensoos	Molenhuis Beuningen	Dinsdag 9.30 -16.00 uur
Inloop Weurt	Voetbalkantine WVW	Woensdag 9.30 -12.00 uur
Inloop De Salon	De Paulus Winssen	Donderdag 9.30 -12.00 uur

Stichting Perspectief
024 675 09 39
www.stg-perspectief.nl

EETPUNTEN

Samen eten is altijd gezelliger dan alleen. Even met elkaar bijpraten onder het genot van een smakelijke maaltijd doet een mens goed. Bij de Eetpunten van Perspectief kunt u op dinsdagen en/of donderdagen voor een klein bedrag van een driegangenmenu genieten.

www.stg-perspectief.nl

DE STEK (IXTA NOA)

Elke woensdag van 13.00 tot 16.00 uur is er inloop De Stek van Ixta Noa in MFA 't Hart in Ewijk. Op vrijdag van 14.30 tot 16.30 uur is er De Stek in het Molenhuis in Beuningen.

De Stek is een inloop bedoeld voor mensen die op zoek zijn naar ondersteuning en sociaal contact. Dit kunnen bijvoorbeeld mensen zijn met een verstandelijke beperking of een psychiatrische achtergrond, maar ook iedereen die zich eenzaam voelt. Er worden allerlei activiteiten georganiseerd, maar je bent ook welkom voor een luisterend oor of om gewoon gezellig met elkaar te praten. Er is een professional van Ixta Noa aanwezig voor vragen. 1 maal per maand is er op donderdagavond de mogelijkheid om gezamenlijk te eten in het Molenhuis in Beuningen. Ook zonder zorgindicatie zijn mensen welkom.

KOFFIE MET EEN TWIST (IXTA NOA)

Ixta Noa en Perspectief hebben in het najaar 2024 de handen ineen geslagen en organiseren nu thematische inloopmomenten. Op deze manier wordt preventieve ondersteuning aan mensen met een (psychische) kwetsbaarheid geboden. De bijeenkomsten kennen een thema en worden begeleid door een ervaringsdeskundige van Ixta Noa en ondersteuning van een sociaal werker van Perspectief. Het doel is om op een laagdrempelige manier mensen met een (psychische) kwetsbaarheid met elkaar te verbinden en te ondersteunen. Zij kunnen tijdens de inloop elkaar bijstaan, ervaringen delen en van elkaar leren wat helpend kan zijn. Samen streven we naar het doorbreken van stigma's, normaliseren en het bevorderen van een gezonde leefstijl.

info@ixtanoa.nl

www.ixtanoa.nl/beuningen/

info@stg-perspectief.nl

www.stichtingperspectief.nl

DAGBESTEDING

Dagbesteding is een waardevolle vorm van ondersteuning voor zowel mensen met een zorgbehoefte als hun mantelzorgers. Op een dagbestedingsplek krijgen deelnemers structuur, sociale contacten en zinvolle activiteiten. Tegelijkertijd krijgt de mantelzorger tijd en ruimte voor zichzelf. De dagbesteding vindt plaats op een locatie waar beroepskrachten en vrijwilligers samenwerken om passende begeleiding te bieden.

DAGBESTEDING 'T PRAOTHUIS STICHTING PERSPECTIEF

Iedere maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur biedt Stichting Perspectief dagbesteding in huiselijke sfeer aan in MFA 't Hart in Ewijk aan ouderen met een kwetsbaarheid.

Tijdens zo'n dag is er ruimte voor allerlei activiteiten, zoals gezamenlijk eten, creatief bezig zijn en bewegen. Het is een gestructureerde invulling door professionals en vrijwilligers. Deelnemers krijgen de begeleiding en ondersteuning die ze nodig hebben, terwijl de mantelzorger of partner de accu weer kan opladen. Indien de deelnemer niet zelfstandig naar de dagbesteding kan komen, wordt er vervoer geregeld.

0487-523268

praothuis@stg-perspectief.nl

www.stg-perspectief.nl

ZORGBOERDERIJ 'T PERSONNEBOS

Zorgboerderij 't Personnebos biedt persoonlijke gerichte dagbesteding aan ouderen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking, vanuit gemeente Beuningen, Wijchen en Nijmegen (west en zuid). Deze vorm van dagbesteding is bedoeld voor mensen die graag willen genieten van het buitenleven. In overleg wordt gekeken welke activiteiten op de zorgboerderij het beste aansluiten bij de behoefte van de deelnemer.

024-6777279

info@personnebos.nl

www.personnebos.nl

ODENSEHUIS

Inlopen, ontmoeten en een zinvolle dag invulling.

Van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur zijn mensen welkom voor een zinvolle dag invulling in het Odensehuis Animi Vivere te Wijchen, Passedwardsstraat 69A en Beuningen, Wilhelminalaan 106.

024-6793967

odensehuis@animivivere.nl

www.animivivere.nl

DAGBEHANDELING WAELWICK EWIJK

De dagbehandeling is er maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 15.30 uur.

Bij de dagbehandeling worden mensen ondersteund met oefeningen en behandelingen. De dagbehandeling heeft als doel de zelfredzaamheid te bevorderen voor een thuiswonende na een ziekenhuis opname of revalidatie. Voor deelname aan de dagbehandeling is een verwijzing van de huisarts nodig. De vergoeding kan geregeld worden via de zorgverzekering.

DAGBEGELEIDING WAELWICK EWIJK

De dagbegeleiding wordt vergoed vanuit Wmo of Wlz. Er worden groepsactiviteiten aangeboden en tevens is er ruimte voor ontmoeting en gezelligheid. Het doel is om mensen zo lang mogelijk zelfstandig thuis te kunnen laten wonen. Door deelname aan de dag-begeleiding kunnen mensen beter leren omgaan met lichamelijke problemen (door NAH) of dementie en structuur geven aan hun dagelijks leven en mantelzorgers ondersteunen.

Zorggroep Maas en Waal

0487-599666

www.zmw.nl/revalidatie-en-behandeling/revalidatie-en-behandelcentrum-waelwick

klantenservice@zmw.nl

MOGELIJKHEDEN MANTELZORGONDERSTEUNING THUIS

Diverse organisaties bieden gerichte ondersteuning aan huis. Professionals bieden ondersteuning, variërend van praktische hulp en respijtzorg tot psychosociale begeleiding en advies op maat. Deze professionele inzet draagt bij aan het behoud van de balans tussen zorgtaken en het eigen leven van de mantelzorger.

DOVIDA (VOORHEEN HOME INSTEAD)

Dovida biedt betaalde ondersteuning en/ of zorg om mantelzorgers te ontlasten. Het betreft ondersteuning af en toe of op een vast moment. Indien dagelijkse thuiszorg onvoldoende is kan Dovida worden ingezet. Dovida biedt zorg op maat door extra aanvullend dagelijkse (mantel)zorg te bieden. Dovida zorgt ervoor dat zowel de dagelijkse zorg als mantelzorg kunnen doorgaan.

024-3730317

info@dovida.nl

www.dovida.nl

ZORGMIES

ZorgMies biedt aanvullende betaalde mantelzorg . aan mensen die hulp nodig hebben en kunnen zo de eenzaamheid onder ouderen verkleinen. Iedereen krijgt persoonlijke zorg en aandacht. 24-uurs zorg is mogelijk. ZorgMies zorgt voor mantelzorgondersteuning met een goede match, vaste gezichten en een luisterend oor.

078-7820560

www.zorgmies.nl



SAAR AAN HUIS

Saar levert aanvullende betaalde mantelzorg door een professional (een Saar).

Aanvullende mantelzorg door een Saar kan nodig zijn om zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen, maar ook ter ontlasting van een mantelzorger.

Een Saar houdt gezelschap, doet een boodschap en verzorgt kleine huishoudelijke klusjes (geen schoonmaak). Een Saar kan samen gaan wandelen, koken of een spelletje doen.

Aanvullende mantelzorg betreft onder andere hulp bij licht huishoudelijk werk, maaltijdverzorging, doktersbezoeken, administratie en meer.

024-2001377

[nijmegen@saaraanhuis.nl](mailto: nijmegen@saaraanhuis.nl)

www.saaraanhuis.nl

GEA THUIS

Gea biedt aanvullend betaalde mantelzorg. Een Gea ondersteuner kan overdag ingezet worden voor gezelschap, assistentie en begeleiding van ouderen of juist als slaapwacht voor in de nacht.

Gea is particuliere zorg en begeleiding voor ouderen thuis, de bejaardenzorg of welzijnstak. Gea zorgt voor mantelzorgondersteuning en maakt zich sterk tegen eenzaamheid onder ouderen. Een Gea thuis ondersteuner is heel duidelijk geen verzorgende of verpleegkundige, maar als er persoonlijke zorg of verpleegkundige zorg nodig is dan werkt Gea graag als aanvulling op de professionele zorg. Er is ontzettend veel mogelijk: van een bezoek van twee uurtjes in de week, tot dag en nacht een oplossing. Een Gea ondersteuner inzetten is al mogelijk vanaf 1 bezoekje structureel per maand.

www.geathuis.nl

HUPS

Deze organisatie biedt aanvullende betaalde mantelzorg. Hups kan tijdelijk zorgtaken van een mantelzorger uit handen nemen. Taken waarin Hups kan ondersteunen zijn o.a. assistentie bij persoonlijke verzorging zoals douchen en aankleden, hulp bij huishoudelijke taken of verzorging van een maaltijd. Ook gezelschap, sociaal contact en emotionele ondersteuning kan Hups bieden.

024-2024067

[nijmegen@hups.nl](mailto: nijmegen@hups.nl)

www.hups.nl

ZORGMAATJE AAN HUIS

Een Zorgmaatje aan Huis biedt aanvullende betaalde mantelzorg, door ondersteuning aan te bieden aan jong en oud om de mantelzorger te ontlasten. Zorgmaatjes bieden gezelschap en een luisterend oor. Ze helpen een handje in het huishouden of gaan mee naar een arts of een museum. Dergelijke zaken noemt men Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen (ADL). Een Zorgmaatje dient geen medicatie toe en ook persoonlijke verzorging valt buiten diens werkzaamheden.

085-8002500

[nijmegen-middenwest@zmah.nl](mailto: nijmegen-middenwest@zmah.nl)

www.zorgmaatjeaanhuis.nl

LOGEEROPVANG

Logeeropvang is een tijdelijke opvang voor mensen met een ziekte, beperking, psychische aandoening of dementie. Het is bedoeld om mantelzorgers te ontlasten.

De zorginstelling biedt de benodigde zorg, zoals begeleiding, persoonlijke verzorging of verpleging en organiseert activiteiten. Een logeeropvang of zorginstelling moet een veilige woon- en leefomgeving bieden.

GRANDCARE

Voor sociale, opvoedkundige of psychische problemen is er het Logeerhuis van GrandCare in Nijmegen. Een huiselijke logeeropvang voor iedereen die een time-off nodig heeft van de thuissituatie. GrandCare biedt naast opvang persoonlijke begeleiding, middels een zorgplan, voor korte of lange termijn doelen. Vaak werken ze daarbij samen met een ambulante begeleider. Ook voor respijtzorg (mantelzorgondersteuning) kan men bij GrandCare terecht. De partner of het familielid verblijft dan tijdelijk bij GrandCare. Andersom kan ook: de mantelzorger verblijft bij GrandCare en GrandCare neemt de begeleiding van de partner/ familielid in huis over.

085-4011576

info@grandcare.nl

www.grandcare.nl

HET RESPIJT (IXTA NOA)

Ixta Noa is een herstelorganisatie voor mensen die psychische onbalans ervaren.

Het Respijt is een logeervoorziening (18+) in Nijmegen waarvan gebruik gemaakt kan worden om op te laden of om even op adem te komen voor de duur van enkele dagen tot maximaal twee weken. Doordat Respijt gekoppeld is aan het praktijkhuis is er een korte lijn voor ondersteuning. Het is belangrijk dat mensen zelfredzaam zijn om gebruik te kunnen maken van het Respijt. Het is noodzakelijk dat mensen een woonadres hebben, anders is een verblijf in het Respijt niet mogelijk.

info@ixtanoa.nl

www.ixtanoa.nl



DE WINCKELSTEEGH

Deze opvanglocatie van Pluryn in Nijmegen heeft logeermogelijkheden voor thuiswonende kinderen en volwassenen met ernstig meervoudige beperkingen of ernstig verstandelijke beperkingen met sterke gedragsproblemen. De Winckelsteegh is er voor een verblijf tijdens een weekend of vakantie.

088-7795000

Info@pluryn.nl

www.pluryn.nl

DICHTERBIJ

Op een van haar locaties biedt Dichterbij logeeropvang aan voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen met een verstandelijke beperking in combinatie met moeilijk(er) verstaanbaar gedrag. Op een andere locatie is er opvang voor kinderen en jongvolwassenen met een ernstige meervoudige beperking en een medisch complexe zorgvraag mogelijk. De opvang kan in een weekend, in de vakantie of zomaar voor 1 of 2 nachtjes doordeweeks zijn.

088-7540000

info@dichterbij.nl

www.dichterbij.nl

ZZG ZORGGROEP

ZZG groep heeft drie woonlocaties waar mensen met een intensieve zorgvraag tijdelijk kunnen logeren; [Mookerhof](#) in Mook, [Meerstaete](#) in Wijchen, [Griffioen](#) in Nijmegen. Hier zijn speciale logeerappartementen, ingericht met een bed, stoel, televisie en waterkoker. Daarnaast beschikt het appartement over een eigen douche, toilet en wastafel. Samen met andere bewoners wordt er gegeten en er kan meegedaan worden met activiteiten.

024-301 76 20

zorgbemiddeling@zzgzorggroep.nl

www.zgzorggroep.nl

DE BRUG MAAS EN WAAL

Opvanglocatie De Brug is er voor mensen met een chronisch ongeneeslijke ziekte, waaraan zij zullen overlijden. Kortdurend verblijf om de mantelzorg te ontlasten is hier mogelijk, mits wonend in de gemeente Druten, Wijchen, West Maas en Waal of Beuningen .

De Brug kan de zorg voor maximaal drie aaneengesloten weken overnemen. Er zijn comfortabele kamers waar tijdelijk verbleven kan worden en zo kan de mantelzorg even op adem komen. De medische en verpleegkundige zorg blijft in handen van de eigen huisarts en thuiszorgorganisatie.

0487-540242

info@debrugmaasenwaal.nl

www.debrugmaasenwaal.nl