

Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen



Dé organisatie voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk

 **Perspectief**
www.stg-perspectief.nl

GEZELLIG EEN ORANJE CAKE BAKKEN

Heel Holland bakt! Zin in een lekkere cake met Koningsdag?

Kijk eens op deze website

<https://www.smulweb.nl/recepten/oranje+cake>

Hier kunt u allerlei andere lekkere recepten vinden.

Elkaar anders ontmoeten - elkaar helpen op afstand

Koningsdag 2020 vier je thuis

Deze Koningsdag wordt net even anders dan anders. Voor het eerst in een lange tijd gaan de openbare festiviteiten en evenementen op Koningsdag niet door. We gaan Koningsdag thuis vieren, kortom **Woningsdag**. Op 27 april zullen om 9.45 uur door het hele land alle klokken luiden, waarna op televisie een speciale uitzending volgt waarin het Concertgebouworkest het Wilhelmus zal spelen. Om 12.00 uur begint er een digitale vrijmarkt. Ook wordt aan kinderen gevraagd om een digitale felicitatiebrief voor de koning te schrijven. Deze brieven worden op Koningsdag in de middag aan de koning overhandigd. De dag eindigen we om 16.00 uur met een zogenaamde thuis-toost, waar we het glas heffen op de 53ste verjaardag van de koning. Veel plezier!

JE SPULLEN VERKOPEN OP KONINGS DAG? START JE EIGEN ONLINE MARKTKRAAM!

Mijnwebwinkel is een actie gestart om met Koningsdag online een gratis kraam te plaatsen om je spullen te verkopen.

Met een complete uitleg hoe deze kraam te starten en tips bij het online verkopen van de spullen. Deze actie geldt tot en met 30 april 2020.

Let op, je moet minimaal 18 jaar zijn om een webwinkel te starten. Ben je jonger dan moet de webwinkel op naam van een van de ouders staan.

WILHELMUS MEE SPELEN OF MEEZINGEN?

Op Koningsdag kan iedereen om klokslag 10.00 uur het



Wilhelmus meespelen of meezingen met het Koninklijk Concertgebouworkest. Ook stelt het orkest de muziekpartijen van het volkslied beschikbaar.

<https://www.concertgebouworkest.nl/doe-mee-met-wilhelmus2020-op-koningsdag>

ONDERSTEUNING AAN MANTELZORGERS TIJDENS DE CORONA-CRISIS

Mantelzorgers zijn mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een naaste die hulpbehoevend is. Vooral mantelzorgers die hun partner/familielid thuis verzorgen hebben het momenteel zwaar omdat de dagverzorging en ondersteuningsinlopen gesloten zijn in verband met de corona-crisis. Medewerkers van Perspectief proberen deze groep te ondersteunen door hen regelmatig te bellen of te mailen.

Rotary Wijchen/Beuningen heeft deze week het Steunpunt Mantelzorg van Perspectief benaderd. Zij willen ook iets betekenen en zien dat met name mantelzorgers het zwaar hebben! Graag willen ze met ons in overleg om iets te bedenken om hen een hart onder de riem te steken. Wij vinden dit een mooie geste.

Het Steunpunt Mantelzorg van Perspectief is bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 14.00 uur. Telefoon 024-6750939 of mailen naar info@stg-perspectief.nl. *U kunt altijd bellen, ook voor een luisterend oor. Wij denken met u mee en bij vragen zoeken we samen met u naar een geschikte oplossing.*



KONINGS DAG BROCHES HAKEN

Simpele haakpatronen voor koninklijke kroontjes. Deze kroontjes kunt u met elk oranje garen maken, als u maar de juiste dikte haaknaald gebruikt voor dit garen. Verder nodig: veiligheidsspelden, naald en draad.

Afkortingen: l = losse, v = vaste, hv = halve vaste, (...) 3x = herhaal hetgeen dat tussen haakjes staat drie keer, st = stokje, hst = half stokje, dst = dubbel stokje, 2v in vlg v = 2 vaste in de volgende steek, meerderen dus.



Patroon 1 : U start met 10 lossen, draai om.

Start in de tweede losse: 9v, 2l, draai om.

(Sla 1 steek over, st in tweede steek, st in overgeslagen steek)

4x, 1st, 1l, draai om.

9v, draai om.

8l, st in vierde steek, 6l, st in zesde steek, 8l, hv in laatste steek, draai om.

8v in eerste boog. (3v, 3l, 3v) in tweede boog. 8v in laatste boog.

Eindig met een halve vaste aan de zijkant van het kroontje gemaakt om het kroontje af te ronden.

Patroon 2 : 8 lossen, draai om.

Start in de tweede losse: 7v, 1l, draai om.

2v in vlg v, 5v, 2v in vlg v, 1l, draai om.

9v, 2l, draai om.

dst, st, v, st, dst, st, v, st, dst, 1l, draai om.

2v in vlg v, v, hv, v, (v, hst, v) in vlg v, v, hv, v, 2v in vlg v.

Strijk de kroontjes om ze mooi plat te krijgen. Naai de veiligheidsspelden op de achterkant vast.

DOE MEE MET DE ONLINE KONINGSSPELEN IN GELDERLAND!

**Op vrijdag 24 april van 09.00 - 12.00 uur a.s. is het zover.
De Gelderse Koningsspelen (#GoK) maar nu online.**

Diverse scholen in de gemeentes Beuningen, Druten en West Maas en Waal, doen er aan mee.

Maar ook alle sportieve volwassenen en senioren mogen natuurlijk meedoen!!!

In samenwerking met de Gelderse Sport Federatie (GSF) en de buurtsportcoaches van 'Beuningen Samen in beweging' en Actief Maas en Waal is er een leuk, actief programma samengesteld waar kinderen (en volwassenen) individueel of met eigen klas, thuis en met behulp van video's aan deel kunnen nemen.



Het programma

Klokslag 9.00 uur is een gezamenlijke warming-up.

Deze centrale warming-up wordt uitgezonden door Omroep Gelderland en is te volgen voor iedereen die mee wil doen.

Vervolgens is er een programma waar de Beuningse kinderen (en volwassenen) filmpjes via het Youtube kanaal van 'Beuningen Samen in Beweging' kunnen bekijken.



[Klik hier voor de trailer van de Gelderse Online Koningsspelen](#)

De activiteiten zijn o.a. zumba, stoepkrijten, bootcamp, dansles, stoepranden, enz.

Versier je tuin en jezelf!

Bij Koningsspelen horen natuurlijk de kleuren oranje, rood, wit en blauw! Dus als je thuis of buiten in je tuin online gaat bewegen, is het heel erg leuk om je huis of tuin in stijl te versieren!

En vergeet niet jezelf in oranje-kleur te kleden!! We roepen iedereen op om acties en activiteiten zoveel mogelijk live of achteraf te delen via social media en met gebruik van de hashtag #GoK.

Razende reporter op bezoek?

Er rijden vrijdag reporters rond om jullie op afstand in goed in beeld te brengen.

Wil je ook een bezoekje van zo'n razende reporter? Stuur dan een mailtje naar info@beuningensameninbeweging.nl of zet een berichtje op de facebookpagina van 'Beuningen samen in beweging'.

Meer informatie over de Gelderse Online Koningsspelen en deelnemende gemeenten is te vinden op een speciale website: www.geldersesportfederatie.nl/gok

Hou wel rekening met de regelgeving van het RIVM, want gezondheid en veiligheid staat voorop!

Op woensdag 22 april zullen alle activiteiten met een link naar de filmpjes gedeeld worden op het communicatie platform van de deelnemende scholen. Al deze filmpjes komen ook op het YouTube-kanaal van 'Beuningen Samen in beweging' te staan.

VIDEOBELLEN, MAAR WELKE APP ?



AUTORITEIT
PERSOONSGEGEVENS

Je wilt deze dagen gaan videobellen maar je weet niet welke app je moet gebruiken. De Autoriteit Persoonsgegevens heeft een online keuzehulp samengesteld.

[Klik hier om deze te openen](#)

of surf naar

[https://
autoriteitpersoonsgegevens.nl/
sites/default/files/atoms/files/](https://autoriteitpersoonsgegevens.nl/sites/default/files/atoms/files/)

DE NATIONALE THUIS BINGO

Iedereen met een computer, laptop of tablet kan met de Nationale Thuis Bingo meespelen.

Elke maandag t/m vrijdag van 13.00 tot 14.00 uur.

Deelname is gratis.

Zin om mee te doen?

Ga naar de website

[https://
www.denationalethuisbingo.nl](https://www.denationalethuisbingo.nl)

DE LAATSTE CORONA MAATREGELEN

Het kabinet heeft besloten om de meeste maatregelen te verlengen tot 20 mei 2020. Toch zijn er wat wijzigingen, te weten:

- De basisscholen gaan 11 mei a.s. weer open, de middelbare scholen waarschijnlijk 1 juni.
- Alle evenementen zijn tot 1 september 2020 verboden. Dit betekent dat ook de **Nijmeegse Vierdaagse** niet zal doorgaan.
- Zelfstandig wonende ouderen van 70 jaar en ouder kunnen vanaf 28 april door één of twee vaste personen met enige regelmaat worden bezocht. De bezoekersregeling voor verpleeghuizen kan helaas nog niet worden aangepast.
- Kinderen t/m 12 jaar kunnen vanaf 28 april onder begeleiding samen buiten sporten.
- Jongeren van 13 t/m 18 jaar mogen onder begeleiding buiten sporten, maar dan wel 1,5 meter afstand.

Dit betekent dat de medewerkers van Perspectief aan de slag gaan om te kijken wat we de komende tijd voor jullie kunnen betekenen.

FIRMA WILLEMS UIT WINSSEN SCHENKT TABLETS

De firma Willems uit Winssen heeft een aantal gebruikte tablets aan Perspectief geschonken om zo mensen die er geen hadden te helpen.

We hebben de tablets aan verschillende mensen, jong en oud, gegeven om in deze tijd toch te kunnen videobellen en huiswerk te maken.



Rezan kreeg ook tablet. Hij en zijn vrouw zaten al enige weken Nederlandse taallessen op de mobiele telefoon te volgen. Een tablet is veel handiger!

ADMINISTRATIE

voor  elkaar

Heb je tijdens deze corona-crisis een vraag over een brief, formulier of wil je graag met iemand sparren over bijvoorbeeld je huidige financiële situatie?

Neem contact op met Stichting Perspectief:



Telefonisch

Bel naar
06-22064927
en stel je vraag.
We kijken hoe we
je het beste kunnen
helpen.



Whatsapp

Stuur je bericht naar:
06-22064927
Je kunt dan ook een
foto van je
brief/formulier sturen.
Videobellen is mogelijk.



Per mail

Mail je vraag
(evt. met foto in de
bijlage van je brief of
formulier) naar
valeriebekkers@
stg-perspectief.nl

Persoonlijk contact is ivm de Corona-maatregelen niet mogelijk.