



Hulpmiddelenwijzer



Hulpmiddelenwijzer Bewust Wonen in de gemeente Beuningen



Hulpmiddelenwijzer

Inhoudsopgave

Hulpmiddelenwijzer	1
Bewust Wonen in de gemeente Beuningen.....	1
Inhoudsopgave.....	2
Inleiding.....	4
1. Toegang woning.....	5
1.1 Videodeurbel Ring	6
1.2 Draagbare drempelhulp	7
1.3 Mini-oprit.....	9
1.4 Sleutelkluis.....	11
2. Toilet	12
2.1 Beugel wand	13
2.2 Beugel opklapbaar	14
2.3 Toilet verhoogd.....	15
2.4 Toiletbril verhoogd met armsteunen	16
2.6 Sanibroyeur	17
3. Woonkamer	18
3.1 Telefoon met grote toetsen en alarmknop	19
3.3 Alles aan-uit systeem.....	20
3.4 Universele afstandsbediening	21
3.5 Sta op hulp.....	22
3.6 Prifora home station.....	23
4. Keuken	24
4.1 Gaskookplaat met vlambeveiliging.....	25
5. Trap.....	27
5.1 Trapspilbeugel	28
5.2 Traplift	29
6. Badkamer	30
6.1 Antislip vloer	31
6.2 Beugel wand 45 graden	32
6.3 Beugel badrand.....	33



6.4	Beugel wand	34
6.5	Douchezitje opklapbaar met armsteunen.....	35
7.	Slaapkamer	36
7.1	Nachtverlichting	37
7.2	Bedbeugel.....	38
7.4.	Wekker met trilfunctie	39
10.	Veiligheid	41
10.1	Personenalarmering	42
10.1.2	Safe ID armband	44
10.2	Drempels algemene informatie.....	45
10.2.1	Antislip strips	47
10.2.2	Drempelhulpen aluminium	48
10.2.3	Drempelhulpen modulair kunststof	49
10.2.4	Drempelhulpen rubber.....	50
10.3.1	Pakpaal	51
10.3.2	Beugel wand demontabel	52
10.4	Medicijn dispensers.....	53
11.	Divers	54
11.1	Cardpuller	55
12.	Colofon.....	56



Hulpmiddelenwijzer



Inleiding

Inwoners van Nederland willen, maar worden ook door overheid en gemeenten geacht, tot op hoge leeftijd zelfstandig thuis te blijven wonen. Naarmate men ouder wordt kunnen lichamelijke of psychische klachten optreden. Als deze klachten toenemen, kan het lastig of zelfs (door ziekte) onmogelijk worden om bepaalde handelingen, die vroeger vanzelfsprekend waren, uit te voeren. In dat geval kan het zijn dat hulpmiddelen gewenst of noodzakelijk worden om veilig, prettig en comfortabel thuis te kunnen blijven wonen.

Om inwoners van de gemeente Beuningen hiervan bewust te maken en te helpen, wordt door medewerkers en vrijwilligers van Stichting Perspectief, in opdracht van de gemeente Beuningen, het project Bewust Wonen uitgevoerd. Dat betekent dat medewerkers en vrijwillige woonadviseurs huisbezoeken uitvoeren. Zij informeren en adviseren de inwoners of, en zo ja welke, hulpmiddelen wenselijk of noodzakelijk zijn/worden.

Inwoners van de gemeente Beuningen kunnen bij Stichting Perspectief een huisbezoek aanvragen. De vrijwillige woonadviseur inspecteert dan de woning en stelt een rapportage op van wenselijke en/of noodzakelijke hulpmiddelen. De bewoner kan besluiten de adviezen op te volgen. In dat geval betaalt de gemeente Beuningen (per huishouden) de helft van de kosten tot een maximum van € 500,00.

Uit deze huisbezoeken en rapportages in de afgelopen 10 jaar is gebleken dat vaak dezelfde hulpmiddelen zijn geadviseerd. Daarom is een hulpmiddelengids samengesteld, waarin deze hulpmiddelen opgenomen zijn. Ieder hulpmiddel wordt kort beschreven. Er wordt uitleg gegeven wat de specifieke toepassing is, waar men rekening mee moet houden, wie dit hulpmiddel of deze dienst kan leveren en wat bij benadering de kosten zijn. Deze hulpmiddelengids is in eerste instantie specifiek geschreven voor inwoners van de gemeente Beuningen maar uiteraard kunnen ook mantelzorgers, vrijwilligers en zorgverleners gebruik maken van deze informatie.



Hulpmiddelenwijzer

1. Toegang woning



Hulpmiddelenwijzer



1.1 Videodeurbel Ring

Beschrijving

Een videodeurbel is een bel die voorzien is van de mogelijkheid om beeld en geluid weer te geven. Een videodeurbel heeft spanning nodig. Deze kan geleverd worden door de bel aan te sluiten op de deurbelbedrading of gebruik te maken van accu's of batterijen. Het video- en geluidssignaal kan via een kabel, maar tegenwoordig ook draadloos, naar een smartphone of extern videodisplay gestuurd worden. U hoort en ziet dat er aangebelld wordt. In veel gevallen is het afsluiten van een abonnement noodzakelijk om alle functies van de videodeurbel te kunnen gebruiken (beeld/geluid, opnemen en opslaan). De bekendste uitvoering van een videodeurbel is de Ring videodeurbel.

Toepassing

Als de bewoner de deur (voor onbekenden) niet meer durft te openen is het gebruik van een videodeurbel de meest betrouwbare oplossing. Op een smartphone of los te plaatsen videodisplay kunnen mensen zien wie er voor de deur staat en desgewenst een gesprek aangaan zonder daarbij de deur direct te openen.

Informatie, waar te koop

- www.dementie-winkel.nl
- www.nl-nl.ring.com
- www.bol.com





Hulpmiddelenwijzer

1.2 Draagbare drempelhulp

Beschrijving

Een draagbare drempelhulp is meestal licht van gewicht, makkelijk mee te nemen (inklapbaar) maar toch degelijk uitgevoerd. Het is makkelijk, snel en veilig op veel ondergronden te monteren. Let er bij dit type drempelhulp op dat u kiest voor een stevige en betrouwbare uitvoering.

Toepassing

Dit product wordt vaak toegepast als een persoon **tijdelijk** niet zelfstandig (gebruik krukken, rollator of rolstoel) veilig over een drempel of hoogteverschil kan bewegen. Draagbare drempelhulpen worden toegepast als men tijdelijk in een andere omgeving moet of wil verblijven dan de eigen vertrouwde, vaak aangepaste woning. Een draagbare drempelhulp kan het gevaar op (val)ongevallen sterk verminderen.

Een verkeerd gekozen drempelhulp kan juist het risico op ongevallen verhogen. Ga daarom voor de aanschaf van een draagbare drempelhulp naar een gerenommeerde (zorg)winkel of laat je voorlichten door een ergo therapeut. Dit product is specifiek bedoeld voor tijdelijk gebruik en dus NIET GESCHIKT om als standaard drempel te worden toegepast.

Informatie, waar te koop

Dit specifieke product is te koop bij
Drempelhulp Nederland, Steenbakkerij 16, 2913 LJ Nieuwerkerk aan de IJssel,
tel: 010-2420914, info@drempelhulp.nl, www.drempelhulp.nl



Draagbare drempelhulp



- Lengte: 76 cm
- Breedte: 40 cm
- Breedte opgevouwen: 20 cm
- Hoogte: tot 5 cm
- Gewicht: 3,3 kg
- Gewichtscapaciteit: 300 kg



Hulpmiddelenwijzer



1.3 Mini-oprit

Beschrijving

Een drempelhulp of mini-oprit wordt toegepast als een persoon niet meer veilig over hoogteverschillen kan bewegen. Als men gebruik moet maken van een rollator, rolstoel of scootmobiel wordt vaak gekozen voor dit type drempelhulp, omdat deze vanaf alle zijden veilig te betreden is. Dit is met name van groot belang als bijvoorbeeld op een relatieve smalle galerij andere bewoners ook veilig over de galerij moeten kunnen bewegen.

Het selecteren van de meest geschikte drempelhulp moet niet onderschat worden. Het is van het grootste belang de juiste uitvoering te selecteren. Een verkeerd gekozen drempelhulp kan juist het risico op ongevallen verhogen. Ga daarom voor de aanschaf naar een gerenommeerde (zorg)winkel of laat je voorlichten door een gediplomeerd ergo therapeut.

Toepassing

Een mini-oprit wordt vaak toegepast om veilig met een hulpmiddel over een hoge drempel te kunnen bewegen, waarbij door ruimtegebrek de drempelhulp van meerdere kanten opgereden moet kunnen worden. Let bij de aanschaf op toepassing (buiten of binnen), het gewicht dat de drempel moet kunnen dragen, de slipvastheid, het materiaal (reinigen en schoon te houden), de afmeting, de montagewijze en de onderhoudsvorschriften.

Informatie, waar te koop

Dit specifieke product is te koop bij veel leveranciers. Enkele leveranciers zijn:

- Drempelhulp Nederland, Nieuwerkerk aan de IJssel, tel: 010-2420914, info@drempelhulp.nl, www.drempelhulp.nl
- Secuproducts BV, www.secucare.nl
- Vegro, Nijmegen, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Nijmegen, 088-1020100



Mini-oprit





Hulpmiddelenwijzer

1.4 Sleutelkluis

Beschrijving

Een goedgekeurde, gecertificeerde sleutelkluis is een veilige manier om personen toegang tot de woning te verstrekken. Met behulp van een cijfercode kan de sleutelkluis geopend worden. In de kluis bevindt zich dan de huissleutel, welke na gebruik weer opgeborgen kan worden. Op ieder gewenst moment kan de toegangscode veranderd worden. Hierdoor kunt u personen de toegang tot de sleutelkluis weer ontfemen.

Toepassing

Als de bewoner(s) niet meer in staat zijn zelfstandig de deur te openen, maar mantelzorgers en of hulpverleners toch de woning moeten kunnen betreden, wordt vaak gebruikt gemaakt van een sleutelkluis. Hiermee wordt voorkomen dat er veel sleutels in omloop zijn met het risico op verlies, diefstal of oneigenlijk gebruik.

Let er wel op dat de kluis een degelijke uitvoering en SKG keurmerk (liefst drie sterren of hoger) heeft. Monteer de kluis op deugdelijke wijze.

Informatie, waar te koop

- M-Alert, Uden, tel: 0413-273155, www.M-Alert.nl.
- Vegro, Nijmegen, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Nijmegen, 088-1020100, www.medipoint.nl
- Diverse webwinkels



Hulpmiddelenwijzer

2. Toilet



Hulpmiddelenwijzer



2.1 Beugel wand

Beschrijving

Wandbeugels worden gebruikt door mensen die een beetje ondersteuning nodig hebben. Ze hebben wat minder kracht om zelfstandig te gaan zitten of op te staan en willen wat extra houvast op een bepaalde plek.

Toepassing

Deze wandbeugel van Atlantis wordt veel gebruikt op het toilet. Deze beugel is voorzien van een kunststof coating, stroef oppervlak en goed te reinigen. Daardoor is deze beugel zeer geschikt om te worden toegepast op het toilet, de douche of badkamer.

Lengte : 35 cm

Maximaal belastbaar gewicht: 100 kg

Kleur: wit

Bevestiging: schroeven



Informatie, waar te koop

De leveranciers die door Perspectief onderzocht zijn:

- Vegro, Nijmegen, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Nijmegen, 088-1020100, www.medipoint.nl
- Secuproducts BV, www.secucare.nl



Hulpmiddelenwijzer



2.2 Beugel opklapbaar

Beschrijving

Een opklapbare wandbeugel is een beugel, verkrijgbaar in diverse lengtematen, die opgeklapt kan worden. Hierdoor ontstaat desgewenst meer ruimte.

Toepassing

Deze beugel wordt voornamelijk toegepast in situaties waarbij aan beide zijden van het toilet extra ondersteuning is gewenst, maar waarbij ook voldoende ruimte moet blijven bestaan om te manoeuvreren. Dit is vaak het geval bij mensen die veel ondersteuning nodig hebben, waarbij standaard beugels aan de muur niet toereikend zijn.

Lengte : diverse lengte maten tot 90 cm
Maximaal belastbaar gewicht: 150 kg
Kleur: wit
Bevestiging: keilbouten of chemische ankers



Informatie, waar te koop

De leveranciers die door Perspectief onderzocht zijn:

- Vegro, Nijmegen, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Nijmegen, 088-1020100, www.medipoint.nl.
- Installatiebedrijf Gesthuizen, 024-6779060, www.gesthuizen.nl
- Koopmans installatietechniek, 0487-525005, www.koopmansinstallatietechniek.nl



Hulpmiddelenwijzer



2.3 Toilet verhoogd

Beschrijving

Een hoger toilet vermindert de belasting op de knieën bij het gaan zitten en staan. Let op: kies de juiste hoogte van het toilet. Een te hoog toilet kan ervoor zorgen dat blaas of darmen onvoldoende gelegegd kunnen worden, waardoor met name het risico op blaasontstekingen toe kan nemen. Een goedkope en makkelijke oplossing is te kiezen voor een toiletverhoger.

Toepassing

Een verhoogd toilet wordt toegepast als mensen moeite hebben met het gaan zitten en weer opstaan van het toilet en als er op het toilet te weinig ruimte of geschikte bevestigingsmogelijkheden zijn voor montage van beugels.

Hoogte: meerdere hoogtematen
Maximaal belastbaar gewicht: 200 kg
Kleur: wit
Bevestiging: schroeven



Informatie, waar te koop

- Installatiebedrijf Gesthuizen, 024-6779060, www.gesthuizen.nl
- Koopmans installatietechniek, 0487-525005, www.koopmansinstallatietechniek.nl
- Betere bouwmarkten en doe het zelf winkels
- Sanitair leveranciers



Hulpmiddelenwijzer



2.4 Toiletbril verhoogd met armsteunen

Beschrijving

Een toiletverhoger wordt op het bestaande toilet geplaatst, waardoor u niet het complete toilet hoeft te vervangen. De montage is eenvoudig. Er is geen gereedschap nodig. De hoogte is vaak instelbaar. De handige armleuningen zijn soms opklapbaar en/of verwijderbaar.

Toepassing

Een toiletverhoger wordt toegepast als mensen moeite hebben met het gaan zitten en opstaan van het toilet en/of er op het toilet te weinig ruimte of geschikte bevestigingsmogelijkheden zijn voor beugels. Een toiletverhoger vermindert de belasting op de knieën en indien toegepast met armleuningen biedt extra steun.

Hoogte: 5-8 cm, 5-12,5 cm of 16,5 cm

Maximaal belastbaar gewicht: 100 kg

Kleur: wit

Bevestiging: divers



Informatie, waar te koop

De leveranciers die door Perspectief onderzocht zijn:

- Vegro, Nijmegen, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Nijmegen, 088-1020100, www.medipoint.nl
- Secuproducts BV, www.secucare.nl
- Installatiebedrijf Gesthuizen, 024-6779060, www.gesthuizen.nl
- Koopmans installatietechniek, 0487-525005, www.koopmansinstallatietechniek.nl



Hulpmiddelenwijzer

2.6 Sanibroyeur

Beschrijving

Met een Sanibroyeur kun je op bijna elke kamer een toilet plaatsen. Het enige dat je nodig hebt, is een stopcontact en een waterafvoer. Een Sanibroyeur kan aangesloten worden op een afvoer van standaard PVC buis met een diameter van of 40 mm (wastafelafvoer).

Toepassing

Indien op de verdieping geen toilet aanwezig is en deze ook niet makkelijk aan te brengen is en toch een toilet op de verdieping gewenst of noodzakelijk is, kan men kiezen voor een Sanibroyeur. Hierdoor wordt voorkomen dat mensen de trap af en op moeten gaan om het toilet te kunnen gaan gebruiken, waardoor het risico op valincidenten verminderd.

Informatie, waar te koop

- Gesthuizen, 024-6779060, www.gesthuizen.nl
- Koopmans installatietechniek, 0487-525005, www.koopmansinstallatietechniek.nl
- Sanitair leveranciers





Hulpmiddelenwijzer

3. Woonkamer



3.1 Telefoon met grote toetsen en alarmknop

Beschrijving

Een seniorentelefoon is een "ouderwetse telefoon", voorzien van grote druktoetsen en de vertrouwde hoorn. Aannemen en afsluiten van het gesprek gebeurt door de hoorn op te nemen of neer te leggen. De telefoon is met name voor oudere mensen met slechter zicht en gehoorproblemen een uitkomst. Vertrouwd en gemakkelijk te bedienen door de grote toetsen. De mogelijkheid bestaat om zowel het volume van de bel als van het gesprek naar wens in te stellen. Desgewenst zijn een extra flitslicht en/of externe geluidversterkers aan te sluiten. Bij een aantal uitvoeringen is het zelfs mogelijk om een alarmknop aan te brengen. In het geval van een calamiteit kan dan hulp ingeroepen worden.

Toepassing

Seniorentelefoons worden toegepast als mensen moeite krijgen met het bedienen van de telefoon, de bel van de telefoon niet horen of moeite hebben om het gesprek te volgen. Door deze telefoon blijven oudere mensen in staat zelfstandig contact op te nemen met de personen waar ze graag contact mee willen hebben.

Informatie, waar te koop

Informatie over de leverancier die dit product levert zie:

- www.dementie-winkel.nl
- www.hulpmiddelwereld.nl
- Vegro, Nijmegen, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Nijmegen, 088-1020100, www.medipoint.nl





Hulpmiddelenwijzer



3.3 Alles aan-uit systeem

Beschrijving

Een compact draadloos klik aan klik uit systeem is ontworpen om de bediening van elektrische apparaten gemakkelijker te maken. Door het in bestaande stopcontacten te steken en hierin de lampen of apparaten aan te sluiten, kun je alles met de bijgeleverde afstandsbediening bedienen. Door op de AAN knop op de zender te drukken wordt het apparaat ingeschakeld. Door op de UIT knop op de zender te drukken wordt het apparaat uitgeschakeld. Met de centrale uit knop op de afstandsbediening kun je ook in een keer alle apparaten uit en aan zetten.

Toepassing

Het bedienen van een groot aantal (licht)schakelaars kan naarmate men ouder wordt lastiger of zelfs gevaarlijk worden. Apparaten kunnen vergeten worden, waardoor ze dag en nacht aan blijven staan, wat het risico op oververhitting en/of brandgevaar verhoogd. Door de beveiliging kunnen de schakelaars ook worden gebruikt in een huis waar personen met geheugen problematiek aanwezig zijn.



Informatie, waar te koop

Informatie over de leverancier die dit product levert zie:

- www.dementie-winkel.nl
- www.hulpmiddelwereld.nl



Hulpmiddelenwijzer



3.4 Universele afstandsbediening

Beschrijving

Veel media apparaten zijn tegenwoordig voorzien van een eigen afstandsbediening, die er allemaal verschillend uitzien. Deze afstandsbedieningen hebben een groot aantal knoppen om alle verschillende functies te kunnen bedienen. Een universele afstandsbediening is een samenvoeging van al deze afstandsbedieningen, waardoor je met een afstandsbediening al je apparaten kunt bedienen. Daarnaast is het aantal knoppen beperkt tot de belangrijkste functies zoals bijvoorbeeld aan en uit zetten, programma of zender wisselen en het geluid harder en zachter zetten.

Toepassing

Een universele afstandsbediening wordt gebruikt door mensen die moeite hebben met de verschillende afstandsbedieningen en door het grote aantal knoppen in verwarring raken. Daardoor kan de televisie, dvd speler of muzikspeler niet meer worden bediend.

Informatie, waar te koop

Informatie over de leverancier die dit product levert zie:

- www.dementie-winkel.nl
- www.hulpmiddelwereld.nl
- Vegro, Nijmegen, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Nijmegen, 088-1020100, www.medipoint.nl





Hulpmiddelenwijzer



3.5 Sta op hulp

Beschrijving

De sta op hulp ondersteunt zowel bij het gaan zitten als het opstaan. Het werkt door middel van een gasveer of motor welke tot 70% van uw gewicht kan dragen. Zodra iemand wil opstaan treedt de sta op hulp in werking en helpt u (makkelijker) op te staan. Dit hulpmiddel werkt het beste op een stevige ondergrond. Kies de versie welke het beste past bij uw lichaamsgewicht. Een sta op hulp is zeer eenvoudig in het gebruik en kan altijd meegenomen worden.

Toepassing

Een sta op hulp wordt gebruikt door personen die als gevolg van verminderde kracht in de benen niet meer in staat zijn makkelijk, zelfstandig en veilig kunnen gaan zitten of opstaan.

Informatie, waar te koop

Leverancier: Divers, deze versie is van Hulpmiddelenshop

Website: www.hulpmiddelenshop.nl

Telefoonnummer: 020-7173392

Mail: verkoop@hulpmiddelenshop.nl





Hulpmiddelenwijzer

3.6 Prifora home station

Beschrijving

Dit systeem voorziet in een veilige digitale omgeving waarmee de mogelijkheid bestaat om met **geselecteerde** gebruikers te beeldbellen, chatten, foto's uit te wisselen, agenda's te delen en/of afspraken te maken. Muziek af te spelen, op de klok te kijken of te zien wat het plaatselijke weer wordt. Makkelijk contact te maken en sociaal actief te blijven. Dit alles in een veilige omgeving met ouderen, familie, kennissen, mantelzorgers, vrijwilligers en zorgverleners. Geluid van het beeldscherm kan via een bluetoothverbinding met de speakers in het basisstation worden verbonden. De bediening vindt plaats door op het beeldscherm te drukken. Zorgverleners kunnen (alleen met toestemming van de gebruiker)aan de contactpersonen worden toegevoegd.

Heeft u als mantelzorger een belangrijke functie en/of heeft de gebruiker te maken met geheugenproblematiek, kunt u als mantelzorger, ook op afstand beheerder worden van het Homestation en de organisatie van homestation overnemen. Voor de gebruiker instellingen en de bediening aanpassen als de gebruiker dit zelf niet meer kan.

Toepassing

Het Prifora systeem richt zich op het digitaal organiseren en activeren en een (privé) netwerk voor met name ouderen. Met een eigen homestation en met mobiele Apps wordt een veilige digitale omgeving gecreëerd.

Informatie, waar te koop

Leverancier: Prifora, Bouwerij 88, 1185 XX, Amstelveen

Website: www.prifora.com

Telefoonnummer: 020-4539590





Hulpmiddelenwijzer

4. Keuken



Hulpmiddelenwijzer



4.1 Gaskookplaat met vlambeveiliging

Beschrijving

Veel mensen koken op gas. Zeker oudere gaskookplaten zijn niet voorzien van een vlambeveiliging, waardoor de gastoevoer alleen stopt als je het zelf uit draait. Gaat de vlam per ongeluk uit en heb je dit niet door? Dan gaat de gastoevoer door en ontsnapt er dus onverbrand gas. Dit kan in een gesloten ruimte tot een gasexplosie leiden. Een thermische beveiliging, ook wel vlambeveiliging genoemd, zorgt er voor dat wanneer de vlam van de brander dooft, de gastoevoer automatisch wordt gestopt. Door deze beveiliging kan er dus nooit onbedoeld onverbrand gas ontsnappen.

Toepassing

Op het moment dat de knoppen op het fornuis (verkeerd) worden bediend en/of de vlam uitwaait, ontstaan zeer gevaarlijke situaties die tot een explosie kunnen leiden. Let bij aanschaf van een nieuwe gaskookplaat met vlambeveiliging ook op de positie van de knoppen. De knoppen dienen aan de voorzijde gepositioneerd te zijn en liefst in het midden van de kookplaat. Hiermee wordt voorkomen dat mensen, om de knoppen te kunnen bedienen, over de kookplaat en/of branders moeten reiken. Het risico op verbranden van handen en onderarmen of het in brand raken van kledingstukken wordt hiermee verminderd.

Informatie, waar te koop

Informatie en/of leverancier die dit product levert zie:

- www.dementie-winkel.nl
- Expert Beuningen
- Winkels/bedrijven die keukenapparatuur leveren





Hulpmiddelenwijzer

4.2 Inductiekookplaat

Beschrijving

Inductie is veruit de zuinigste manier van koken op elektriciteit. De energie wordt enorm efficiënt gebruikt omdat alleen onder de pan wordt opgewarmd en niet het hele kookoppervlak. Het belangrijkste is echter dat een inductiekookplaat de meest veilige kookplaat is. Dit heeft een aantal redenen:

- Doordat je zonder vlam kookt wordt de kans op brandgevaar sterk verminderd en komen er ook geen verbrandingsgassen vrij
- Er komt geen gas aan te pas, dus er kan nooit een gaslek ontstaan
- De kookplaat werkt alleen er een pan op de pit staat
- De meeste modellen schakelen zichzelf uit als er een bepaalde tijd geen pan op een pit staat
- De pitten koelen snel af

Niet elke pan is geschikt voor inductie, het kan dus zijn dat je de pannen moet vervangen. Soms is de magnetische straling van een inductiekookplaat een risico voor mensen met een pacemaker. Een inductie kookplaat vraagt soms om veel stroom in één keer. Wellicht is daardoor een aanpassing nodig in de meterkast.

Toepassing

Naarmate men ouder en/of hulpbehoevender wordt, neemt de kans op incidenten bij het koken toe. Natuurlijk is niet alles te voorkomen maar met dit type kookplaat wordt met name de kans op brand en verbranding door hete oppervlakken sterk verminderd. Deze kookplaten zijn voorzien van de mogelijkheid om een kinderslot in te stellen. Mensen met geheugenproblematiek zijn dan niet meer in staat om per ongeluk de toetsen te bedienen.

Informatie, waar te koop

Informatie en/of leveranciers die dit product levert zie:

- www.dementie-winkel.nl
- Expert Beuningen
- Winkels/bedrijven die keukenapparatuur leveren



5. Trap



Hulpmiddelenwijzer



5.1 Trapspilbeugel

Beschrijving

De trap is een locatie waar veel ongelukken gebeuren. Het is van groot belang om zo veilig mogelijk gebruik van de trap te maken, door je goed vast te kunnen houden aan leuninggen of beugels. Speciaal voor open trappen met een centrale as, waarbij geen tweede trapleuning kan worden aangebracht zijn trapspilbeugels ontworpen. Een trapspilbeugel is een lange beugel die aan de trapas bevestigd wordt en van onder tot boven met de trap meedraait.

Toepassing

Dit type beugel wordt gemonteerd op de centrale trapas. Er zijn meerdere uitvoeringen, afhankelijk van de trap, lengte en dikte van de trapas. Laat je dus goed informeren en kies voor de beste oplossing. Kies voor een versie die de mogelijkheid biedt om bij het betreden van de trap zo lang mogelijk de beugel te kunnen blijven vasthouden.

Lengte: divers

Maximaal belastbaar gewicht: 100 kg

Kleur: divers

Bevestiging: schroeven



Informatie, waar te koop

De leveranciers die door Perspectief onderzocht zijn:

- Vegro, Nijmegen, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Marialaan 120, 6541 RP, Nijmegen, 088-1020100, www.medipoint.nl



Hulpmiddelenwijzer



5.2 Traplift

Beschrijving

Als een trap de mobiliteit beperkt, waardoor je niet meer veilig naar boven kunt, kan een traplift een oplossing zijn. Hierdoor kunt u veilig en comfortabel gebruik blijven maken van de trap. Over het algemeen wordt aan de smalle kant van de trap een buis of rail geplaatst waarover de stoel zich naar boven of beneden beweegt. Het systeem wordt zo smal mogelijk uitgevoerd om andere gebruikers van de trap niet te hinderen. De traplift moet uiteraard voorzien worden van beveiligingen die de traplift automatisch stopt als er een obstakel op de trap of extra weerstand wordt waargenomen. Daarnaast is het van belang dat de traplift ook bij een stroomuitval (tijdelijk) blijft functioneren.

Toepassing

Een traplift wordt toegepast als de bewoner niet meer veilig, zelfstandig gebruik kan maken van de trap en toch de verdieping moet kunnen bereiken. Een traplift wordt helaas niet meer in alle gevallen vergoed. Indien u hier meer informatie over wenst te ontvangen kunt u contact opnemen met het sociaal team van de gemeente Beuningen.

Informatie, waar te koop

De leveranciers die dit product levert: :

- Otolift, Bergambacht, tel: (0800) 4447771, www.otolift.nl





Hulpmiddelenwijzer

6. Badkamer



Hulpmiddelenwijzer



6.1 Antislip vloer

Beschrijving

Bij een antislip behandeling worden microscopisch kleine groefjes op de tegels aangebracht. De vloer blijft hierdoor ook in natte toestand stroef waardoor veel meer grip ontstaat. In tegenstelling tot de meeste coatings, wordt er geen structuur achtergelaten. Vuil en zeepresten kunnen zich dan ook veel moeilijker hechten. Het uiterlijk van de vloer verandert door deze behandeling nauwelijks. De coating verkleurt niet en de werking wordt 5 jaar gegarandeerd.

Toepassing

Deze antislip behandeling is een simpele en makkelijke oplossing om (natte) gladde tegelvloeren stroever te maken. Door deze behandeling ontstaat zelfs in natte toestand veel meer grip, waardoor het risico op valincidenten door uitglijden sterk verminderd.

Informatie, waar te koop

De leverancier die dit product levert:

- Vloer Veilig VOF, Opijnen, tel: 0418-641401, www.vloerveilig.nl





Hulpmiddelenwijzer

6.2 Beugel wand 45 graden

Beschrijving

Wandbeugels worden gebruikt door mensen die (net een beetje) ondersteuning nodig hebben. Ze hebben wat minder kracht om zelfstandig te gaan zitten of op te staan. Dit type wandbeugel is speciaal ontwikkeld voor toepassing bij bad of douche. Deze beugel is van stevig metaal gemaakt en voorzien van een grip vaste witte coating.

Toepassing

Deze beugel is speciaal ontwikkeld om steun te bieden onder de douche of bij het in bad laten zakken en/of uit bad komen, waarbij zowel steun in zittende als staande positie gewenst of noodzakelijk is. Deze wandbeugel geeft, door de hoek van 45 graden, extra ondersteuning en vermindert het risico op valincidenten.

Lengte : diverse lengten

Maximaal belastbaar gewicht: 140 kg

Kleur: wit

Bevestiging: schroeven



Informatie, waar te koop

De leveranciers die door Perspectief onderzocht zijn:

- Vegro, Nijmegen, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Nijmegen, 088-1020100, www.medipoint.nl
- Secuproducts BV, www.secucare.nl
- Installatiebedrijf Gesthuizen, 024-6779060, www.gesthuizen.nl
- Koopmans installatietechniek, 0487-525005, www.koopmansinstallatietechniek.nl



Hulpmiddelenwijzer

6.3 Beugel badrand

Beschrijving

Deze beugel is speciaal ontwikkeld voor toepassing op de rand van het bad. Door middel van een klemconstructie wordt de beugel op de juiste plaats geplaatst. Hij kan op bijna alle baden toegepast worden en is zonder gereedschap eenvoudig te (ver)plaatsen. Als de beugel verwijderd wordt laat deze geen sporen of beschadigingen na. Deze beugel is goed vast te pakken, geeft voldoende houvast en heeft een stroef oppervlak.

Toepassing

Door deze beugel op de rand van het bad te plaatsen wordt een extra steunpunt gecreëerd, met name van belang bij het in en uit bad stappen. Hierdoor vermindert het risico op valincidenten.

Lengte : diverse lengten

Maximaal belastbaar gewicht: 140 kg

Kleur: wit

Bevestiging: klemconstructie

Informatie, waar te koop

De leveranciers die door Perspectief onderzocht zijn:

- Vegro, Nijmegen, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Nijmegen, 088-1020100, www.medipoint.nl
- Installatiebedrijf Gesthuizen, 024-6779060, www.gesthuizen.nl
- Koopmans installatietechniek, 0487-525005, www.koopmansinstallatietechniek.nl





Hulpmiddelenwijzer

6.4 Beugel wand

Beschrijving

Wandbeugels worden gebruikt door mensen die (net een beetje) ondersteuning nodig hebben. Ze hebben wat minder kracht om zelfstandig te gaan zitten of op te staan. Een goede beugel is goed vast te pakken, geeft voldoende houvast, heeft een stroef oppervlak en is degelijk te monteren.

Toepassing

Deze wandbeugel van Atlantis wordt veel gebruikt in badkamers en toilet, maar is ook geschikt voor extra ondersteuning op de trap, in de slaapkamer of keuken. De wandbeugel geeft u de extra steun die u nodig heeft.

Lengte : 35 cm

Maximaal belastbaar gewicht: 100 kg

Kleur: wit

Bevestiging: schroeven



Informatie, waar te koop

De leveranciers die door Perspectief onderzocht zijn:

- Vegro, Hatertseweg 821, 6535 ZT, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Nijmegen, 088-1020100, www.medipoint.nl
- Secuproducts BV, www.secucare.nl
- Installatiebedrijf Gesthuizen, 024-6779060, www.gesthuizen.nl
- Koopmans installatietechniek, 0487-525005, www.koopmansinstallatietechniek.nl



6.5 Douchezitje opklapbaar met armsteunen

Beschrijving

Douchezitjes zijn in veel uitvoeringen leverbaar en zijn specifiek bedoeld om zittend te kunnen douchen. Om tevens ruimte in de douche te sparen kan worden gekozen voor een opklapbaar zitje. Dit type wordt gemonteerd tegen de muur, kan neergeklapt worden bij gebruik en is voorzien van twee armsteunen voor extra ondersteuning.

Toepassing

Douchezitjes worden gebruikt door mensen die onvoldoende kracht in de benen hebben om (langere tijd) te staan of bijvoorbeeld last hebben van evenwichtsstoornissen. Een douchezitje met armleuningen geeft tijdens het douchen extra ondersteuning en voorkomt zijdelings vallen.

Maximaal belastbaar gewicht: 150 kg

Kleur: wit

Bevestiging: schroeven/keilbouten



Informatie, waar te koop

De leveranciers die door Perspectief onderzocht zijn:

- Vegro, Hatertseweg 821, 6535 ZT, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Nijmegen, 088-1020100, www.medipoint.nl
- Secuproducts BV, www.secucare.nl
- Installatiebedrijf Gesthuizen, 024-6779060, www.gesthuizen.nl
- Koopmans installatietechniek, 0487-525005, www.koopmansinstallatietechniek.nl



Hulpmiddelenwijzer

7. Slaapkamer



Hulpmiddelenwijzer



7.1 Nachtverlichting

Beschrijving

Nachtverlichting bestaat vaak uit een strip ledverlichting voorzien van een licht/donker sensor en bewegingsmelder. Als de sensor in het donker beweging detecteert gaat de verlichting automatisch aan en blijft dat ook gedurende een bepaalde tijd, om vervolgens weer uit te gaan. Deze strip ledverlichting geeft voldoende licht om te zien waar men loopt.

Toepassing

Nachtverlichting (onder het bed) wordt toegepast als mensen in de nachtelijke uren naar het toilet moeten en er te weinig contrast is om goed te kunnen zien, waardoor het risico op vallen toeneemt. Fijn als men niet de standaard verlichting in wil schakelen, omdat hierdoor het slaapritme van jezelf maar ook van een eventuele partner verstoord.

Informatie, waar te koop

De leveranciers zijn:

- Vegro, Nijmegen, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Nijmegen, 088-1020100, www.medipoint.nl
- Secuproducts BV, www.secucare.nl
- www.dementie-winkel.nl
- www.bol.com





Hulpmiddelenwijzer



7.2 Bedbeugel

Beschrijving

Een bedbeugel bestaat uit een haakse beugel die met een zijde onder het matras wordt geplaatst. De andere zijde is voorzien van een zachte grip, waar men zich aan vast kan houden en op kan trekken. Deze beugels zijn er in een groot aantal uitvoeringen. Een bedbeugel is eenvoudig te gebruiken en te plaatsen.

Toepassing

Een bedbeugel wordt gebruikt door mensen die (net een beetje) ondersteuning nodig hebben bij het in of uit bed stappen. Daarbij voorkomt een goed geplaatste bedbeugel ook, dat de persoon door onverwachte bewegingen in zijn slaap uit bed kan vallen.

Informatie, waar te koop

De leveranciers die door Perspectief onderzocht zijn:

- Vegro, Nijmegen, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Nijmegen, 088-1020100, www.medipoint.nl
- www.hulpmiddelenspecialist.nl
- www.hulpmiddelenshop.nl





Hulpmiddelenwijzer



7.4. Wekker met trilfunctie

Beschrijving

Dit hulpmiddel bestaat uit een seniorenwekker waarop een extra trilkussen wordt aangesloten. De wekker wordt op het nachtkastje geplaatst. Het trilkussen onder het hoofdkussen. In het geval van een (wek)alarm gaat dit trilkussen vibreren. Er zijn ook uitvoeringen die door middel van een signaal, gekoppeld kunnen worden met het brandalarm, de telefoon of personenalarmering.

Toepassing

Deze wekker wordt gebruikt door mensen die slechthorend/doof zijn. Op het ingestelde tijdstip is door middel van grote knipperende cijfers zichtbaar dat de wekker een alarm geeft. Omdat het geluid door de persoon met gehoorproblemen niet of nauwelijks te horen is, wordt door middel van trilling van het trilkussen ook een weksignaal overgebracht.

Informatie, waar te koop

De leveranciers die door Perspectief onderzocht zijn:

- Vegro, Nijmegen, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Nijmegen, 088-1020100, www.medipoint.nl
- www.hulpmiddelenspecialist.nl
- www.hulpmiddelenshop.nl
- www.bol.com





Hulpmiddelenwijzer



7.5 Bed verhoger

Beschrijving

Bedverhogers worden geleverd in een groot aantal uitvoeringen en hoogten. Over het algemeen worden ze gemaakt van stevig kunststof waarin de poten van bed passen. Hiermee kan op een makkelijke en goedkope manier tijdelijk de hoogte van het bed veranderd worden.

Toepassing

Bedverhogers worden toegepast in situaties waarbij tijdelijk de hoogte van het bed verhoogd moet worden. Het maakt het voor hulpverleners makkelijker, omdat ze minder hoeven te bukken of gebogen hoeven te werken tijdens het leveren van de zorg. Ook kan het door een fysiek probleem prettiger zijn bij het in en uit bed komen.

Informatie, waar te koop

De leveranciers die door Perspectief onderzocht zijn:

- Vegro, Hatertseweg 821, 6535 ZT, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Nijmegen, 088-1020100, www.medipoint.nl
- Secuproducts BV, www.secucare.nl
- www.hulpmiddelenspecialist.nl
- www.hulpmiddelenshop.nl
- www.bol.com





Hulpmiddelenwijzer



10. Veiligheid



Hulpmiddelenwijzer

10.1 Personenalarmering

Beschrijving

Met een personenalarmering kan, in het geval van een ongeval of calamiteit, op een eenvoudige manier alarm worden geslagen. Een basisalarmering bestaat uit een zender (drukknop) om de pols of hals die, als op de knop gedrukt wordt, een signaal verstuurd naar een ontvanger. Deze ontvanger zoekt dan automatisch contact met alarmcentrale, mantelzorger(s) of professionele hulpverlener.

Het aanbod in personenalarmeringen verandert razendsnel. Als gevolg van technologische ontwikkelingen worden personenalarmeringen steeds kleiner, comfortabeler en makkelijker mee te nemen. Daarnaast krijgen de alarmeringen steeds meer mogelijkheden en functies. GPS positiebepaling, leefcirkelbewaking (geofencing), een spreek/luisterverbinding, meting van lichaamsfuncties, of zelfs een vorm van valdetectie zijn mogelijk.

Iedere persoon en/of situatie is uniek. Om tot een goede keuze te komen is het belangrijk verwachtingen, wensen of eisen helder te hebben. Wilt u de alarmering alleen in huis, of ook buitenshuis gebruiken? Kunt u zelf (nog) op de knop drukken of moet dit in geval van een calamiteit automatisch plaatsvinden (bijvoorbeeld bij dementie of epilepsie)? Draagt u de zender om de pols of liever om de hals? Wilt u dat uw mantelzorgers direct met u in gesprek kunnen komen en mogen zij kunnen zien waar u bent? Uiteraard speelt het kostenplaatje hierbij ook een belangrijke rol.

Toepassing

Mensen worden steeds ouder en blijven langer zelfstandig thuis wonen. In het geval van een calamiteit kan door een simpele druk op de knop de alarmcentrale, mantelzorger(s) en/of hulpverleners ingeschakeld worden. Er zijn zelfs vormen van personenalarmering die geheel zelfstandig alarm kunnen slaan.



Informatie, waar te koop

Op dit moment zijn er veel leveranciers, die een vorm van personenalarmering leveren. Er zijn leveranciers die producten leveren die niet geschikt zijn, op moment dat het nodig is onvoldoende functioneren, of contracten en abonnementen afsluiten, die u niet, of alleen met veel moeite (boete) weer ongedaan kunt maken.

Perspectief heeft hier onderzoek naar gedaan. Uiteraard kunnen wij niet alle leveranciers en producten controleren, maar wij hebben een aantal leveranciers en producten gecontroleerd. Naast een goede dienstverlening en service leveren zij ook betrouwbare producten (koop of huur).

De leveranciers die door Perspectief onderzocht zijn:

- M-Alert, Uden, tel: 0413-273155, www.M-Alert.nl
- Veilig op stap, Vlist, tel: 088-5563355, www.veiligopstap.nl
- Vegro, Nijmegen, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Nijmegen, tel: 088-1020100, www.medipoint.nl



Hulpmiddelenwijzer

10.1.2 Safe ID armband

Beschrijving

Met Safe ID heb je altijd de voor jou belangrijke persoonlijke en medische gegevens bij je. Er zijn een groot aantal uitvoeringen. Een armband, stickers, sleutelhangers, safe ID in creditcard formaat, tags voor aan je schoen of aan je horloge. Als lid van Safe ID maak je digitaal een profiel aan met gegevens die vrijgegeven mogen worden in het geval van een calamiteit. Je bepaalt zelf welke informatie je in het profiel opslaat en die van belang zijn voor een hulpverlener. Die staan bekend als ICE (in case of emergency).

Toepassing

Mensen die er alleen op uit gaan, mensen die geen documenten mee willen nemen (sporters), of mensen met een fysieke of psychische beperking die in de problemen kunnen komen. In het geval van een calamiteit, waarbij met spoed hulp ingeroepen moet worden en waarbij het van belang is dat hulpverleners snel alle benodigde (medische) gegevens kunnen inzien. Maar zeker ook in het geval van ernstige geheugenproblematiek of verwarring, waarbij de persoon niet meer in staat is om zelf hulp in te roepen, kan deze toepassing veel onnodige spanning en stress verminderen.

Informatie, waar te koop

De leverancier van dit specifieke product is Safe-ID. Het product is door Perspectief onderzocht en als zeer betrouwbaar beoordeeld. Gegevens van de leverancier zijn:

- Safe ID, Amsterdam, tel: 020-2611970, info@safe-id.nl, www.safe-id.nl.





Hulpmiddelenwijzer

10.2 Drempels algemene informatie

Beschrijving

Als je tijdelijk of langdurig genoodzaakt bent gebruik te maken van hulpmiddelen als krukken, rollator, rolstoel of een scootmobiel dan kunnen drempels en hoogteverschillen niet of zeer lastig te overbruggen obstakels zijn. In huis kun je de drempels misschien nog wel verwijderen, maar bij de voor- en achterdeur of schuifpui is dat niet zomaar mogelijk. In dat geval kan de toepassing van drempel hulpen, oprijplaten of mini-opritten uitkomst bieden.

Drempel hulpen zijn er in veel uitvoeringen, afmetingen en materialen. Ze kunnen ervoor zorgen dat u makkelijker, maar vooral veiliger door het huis kunt lopen of rijden. De meeste drempel hulpen worden permanent aangebracht maar er zijn ook versies die te verplaatsen en demonteren zijn en dus meegenomen kunnen worden.

Drempel hulpen, oprijplaten of mini-opritten zijn over het algemeen schuin oplopende strips of platen die langzaam het hoogteverschil overbruggen. Het is raadzaam de hellingshoek zo laag mogelijk te houden, maar dit is ook afhankelijk van de ruimte die er is. Het oppervlak moet onder alle omstandigheden stroef blijven om uitglijden en slipgevaar te voorkomen.

Drempel hulpen die binnenshuis worden toegepast zijn vaak van rubber of kunststof en kunnen hoogteverschillen tot ongeveer 2,5 cm overbruggen. Drempels die grotere hoogteverschillen (moeten) overbruggen en/of zwaar belast worden zijn gemaakt van speciaal, kunststof, aluminium of staal. In dat geval spreken we niet meer van drempel hulpen maar oprijplaten, mini-opritten of zelfs hellingbanen. De platen en opritten zijn vaak voorzien van een structuur (traanprofiel) om extra grip te bieden om de kans op uitglijden en slipgevaar te verminderen. Vaak worden ook aan de zijkant opstaande kanten aangebracht om te voorkomen dat gebruikers per ongeluk van de oprijplaat of drempel rijden.

Een speciale uitvoering drempel hulpen worden vaak op galerijen van appartementencomplexen toegepast. Gezien de beperkte ruimte en het feit dat personen van alle kanten ongehinderde doorgang moeten hebben, worden hier vaak speciale op maat gemaakte drempel hulpen geplaatst die ook van de zijkant



op te rijden zijn. Er zijn zelfs situaties bekend waarbij de gehele galerij op drempelhoogte wordt aangepast.

Het selecteren van de juiste drempelhulp, rijplaat of mini-oprit is geen eenvoudige keuze. Maak daarom gebruik van organisaties en bedrijven die hier kennis en ervaring mee hebben.



Hulpmiddelenwijzer

10.2.1 Antislip strips

Beschrijving

Een zeer sterke, stroeve, (in diverse kleuren te leveren) zelfklevende anti slipstrip. Deze kan zowel binnen als buiten gebruikt worden en is er reflecterend en in diverse breedten. Ook is er een versie voor in douche of bad. Deze strip wordt standaard geleverd op rollen van 18 meter lengte met een breedte van 50 mm.

Toepassing

Deze antislip strip worden toegepast op plaatsen waar er een groot risico bestaat op uitglijden, struikelen en dus valgevaar. Bijvoorbeeld op traptreden met te weinig contrast, gladde traptreden, douchebak, bad, of gladde tegels.

Informatie, waar te koop

De leveranciers van dit product is

- Slipsafe, IJsselstein, tel: 030-6865350, www.slipsafe.nl
- Secuproducts BV, www.secucare.nl





Hulpmiddelenwijzer



10.2.2 Drempelhulpen aluminium

Beschrijving

Drempelhulpen van aluminium worden toegepast in situaties waar veel gebruik van het systeem wordt gemaakt, het systeem zware belastingen moet kunnen dragen en over het algemeen grotere hoogteverschillen moet kunnen overbruggen.

Toepassing

Deze drempelhulpen zijn de ideale oplossing om grote hoogteverschillen te overwinnen waarbij veel mensen tegelijkertijd en/of elektrische rolstoelen of scootmobielen komen. Dit type drempel wordt vaak specifiek op maat gemaakt.

Ze zijn vaak niet zelf te monteren, maar moeten deze aangebracht worden door gespecialiseerde monteurs.

Informatie, waar te koop

Er zijn een groot aantal leveranciers die drempelhulpen, oprijplaten, mini-opritten of zelfs hellingbanen leveren.

Voor dit type drempelhulp kunt u terecht bij:

- www.drempelhulp.nl
- www.hulpmiddelenspecialist.nl
- Secuproducts BV, www.secucare.nl





Hulpmiddelenwijzer



10.2.3 Drempelhulpen modulair kunststof

Beschrijving

Een modulair drempelhulp systeem is gebaseerd op aan en op elkaar te koppelen platen, die makkelijk in elkaar te zetten zijn, als een soort lego, en kan op de gewenste situatie worden aangepast. Deze systemen worden gemaakt van sterk, slijtvast kunststof kunnen dus zowel binnen als buiten worden toegepast. De maximale belasting bedraagt circa 850 kg/m².

Toepassing

Deze drempelhulpen zijn de ideale oplossing voor mensen die moeite hebben om over een drempel te komen. Dit systeem is zeer makkelijk aan te brengen en eventueel weer te verwijderen. Het is sterk, slijtvast en relatief goedkoop ten opzichte van andere systemen.

Informatie, waar te koop

Er zijn een groot aantal leveranciers die drempelhulpen, oprijplaten, mini-opritten of zelfs hellingbanen leveren. Voor dit type drempelhulp kunt u terecht bij:

- Vegro, Nijmegen, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Nijmegen, 088-1020100, www.medipoint.nl
- www.drempelhulp.nl
- www.hulpmiddelenspecialist.nl
- Secuproducts BV, www.secucare.nl





Hulpmiddelenwijzer

10.2.4 Drempelhulpen rubber

Beschrijving

Drempelhulpen van rubber, zijn schuin oplopende strips of platen die langzaam het hoogteverschil overbruggen. Het is raadzaam de hellingshoek zo laag mogelijk te houden. Het oppervlak moet onder alle omstandigheden stroef blijven om uitglijden te voorkomen. Rubberen drempelhulpen zijn een goedkope, snelle, betrouwbare en duurzame oplossing om kleine hoogteverschillen te overbruggen en kunnen zowel binnen als buiten toegepast worden.

Toepassing

De rubberen drempelhulpen zijn de ideale oplossing voor mensen die moeite hebben om over een drempel te komen. Er zijn ook uitvoeringen waarbij er schuine zijvlakken aangebracht zijn waardoor het mogelijk is om de drempel van alle kanten op te komen.

- Hoogte: divers
- Diepte: divers
- Breedte: divers
- Gewicht: 6-15 kg
- Kleur: zwart
- Materiaal: 100% rubber
- Max. belasting: 1000 kg



Informatie, waar te koop

Er zijn een groot aantal leveranciers. Voor oplossingen in en om huis kunt u terecht bij:

- Vegro, Nijmegen, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Nijmegen, 088-1020100, www.medipoint.nl
- www.drempelhulp.nl
- www.hulpmiddelenspecialist.nl



Hulpmiddelenwijzer

10.3.1 Pakpaal

Beschrijving

Een pakpaal is een paal die stevig tussen vloer en plafond geklemd wordt (zonder deze te beschadigen). Aan deze pakpaal worden, afhankelijk van de situatie, extra beugelementen aangebracht. Desgewenst kan de beugel te voorzien van een blokkeersysteem, zodat deze in diverse standen geplaatst kan worden. De pakpaal wordt per klant op maat geproduceerd.

Toepassing

De pakpaal is speciaal ontworpen als hulpmiddel voor mensen met een lichamelijke beperking die ondersteuning nodig hebben bij opstaan, zitten, liggen, enz. Een pakpaal geeft meer zelfstandigheid en verhoogt de veiligheid.

Lengte : divers

Maximaal belastbaar gewicht: 1200 kg

Kleur: divers

Befestiging: klem of wiggen

Informatie, waar te koop

De leverancier die dit product levert is:

- Pakpaal produkties BV, tel: 076-5614500,
www.pakpaal.nl





Hulpmiddelenwijzer



10.3.2 Beugel wand demontabel

Beschrijving

Vacuüm wandbeugels zijn eenvoudig te bevestigen middels zuignappen op gladde oppervlakken. Hierdoor is het gemakkelijk en snel, zonder ingrijpende voorzieningen, mogelijk om **tijdelijk** extra steunpunten te creëren. De beugel is ergonomisch gevormd en voorzien van antislip oppervlak voor extra grip. De wandbeugel wordt bevestigd door de zuignappen tegen de muur te houden en die vervolgens vacuüm trekken. Doordat hij met zuignappen wordt vastgemaakt kunt u hem eenvoudig op een andere plaats bevestigen. De beugel is uitgerust met een indicator. Dankzij deze indicator kunt u zien of de wandbeugel op de juiste manier en veilig is vastgemaakt.

Toepassing

Dit type beugel wordt gebruikt voor mensen die **tijdelijk** (ergens) ondersteuning nodig hebben, bijvoorbeeld bij een weekendje weg of op vakantie.

Lengte : 40 en 50 cm

Maximaal belastbaar gewicht: 40 kg

(vanuit minst belastbare positie)

Kleur: wit

Bevestiging: vacuüm



Informatie, waar te koop

De leveranciers die door Perspectief onderzocht zijn:

- Vegro, Hatertseweg 821, 6535 ZT, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Nijmegen, 088-1020100, www.medipoint.nl
- Secuproducts BV, www.secucare.nl



Hulpmiddelenwijzer

10.4 Medicijndispensers

Beschrijving

Naarmate personen ouder worden neemt de kans op het dagelijks gebruik van (meerdere) medicijnen toe. Vaak moeten deze op een bepaalde moment van de dag ingenomen worden. Om mensen hierbij te helpen zijn daarom een groot aantal producten en mogelijkheden ontwikkeld. Deze hulpmiddelen vergroten de veiligheid omdat de kans op fouten verkleint wordt. Er zijn zelfs medicijn dispensers die mensen helpen herinneren dat ze de medicijnen moeten innemen.

Voorbeelden van medicijndispensers zijn:

- Medicijnendozen met dagindelingen en vakken
- Baxterrollen (zakjes met benodigde medicijnen voorverpakt per dagdeel)
- Volautomatische digitale medicijndispensers met meldfuncties en vrijgave van de noodzakelijk medicijnen op het juiste moment (Medido)

Toepassing

Medicijnendozen worden toegepast als mensen dagelijks meerdere medicijnen in moeten nemen. Vaak begint men met een simpel vakkendoosje. Naarmate men ouder wordt en problematiek toeneemt kan gebruik gemaakt worden van "slimme" medicijnendozen met meldfunctie en/of vrijgave van medicijnen op het gewenste tijdstip. De selectie van de meest geschikte medicijnendoos is niet eenvoudig. Vaak kunnen huisarts, apotheek of zorgverleners hier waardevolle informatie en adviezen verstrekken.

Informatie, waar te koop

Er zijn een groot aantal leveranciers:

- Eigen apotheek
- Vegro, Hatertseweg 821, 6535 ZT, tel: 0900-2887766, www.vegro.nl
- Medipoint, Nijmegen, 088-1020100, www.medipoint.nl
- Webwinkels gericht op hulpmiddelen en zorgartikelen



Hulpmiddelenwijzer

11. Divers



Hulpmiddelenwijzer



11.1 Cardpuller

Beschrijving

De cardpuller is een makkelijk hulpmiddel om uw bankpas in vast te klemmen. Hierdoor is het gemakkelijker om de pas de geldautomaat in te voeren/ uit te trekken. Het kan ervoor zorgen dat u langer zelfstandig geld kunt pinnen.

Toepassing

Als u moeite heeft om met uw betaalpas te pinnen, omdat u de pas lastig in en uit de geldautomaat krijgt, kunt u gebruik maken van de Cardpuller. Met dit hulpmiddel is het gemakkelijker om de pas in de geldautomaat te stoppen of er weer uit te trekken. Pin Veilig. Tips:

- **Mocht uw betaalpas kwijt of gestolen zijn, het niet meer doen, of als u denkt dat iemand uw pincode heeft afgekeken, bel dan direct uw bank! Zij kunnen uw rekening en pas blokkeren**
- **Bewaar uw pinpas op een veilige plek**
- **Geef uw pincode nooit af**
- **Bewaar uw pincode nooit bij uw pinpas**
- **Kijk altijd of u veilig kunt pinnen. Heeft u een onveilig gevoel of staat er iemand te dicht bij? Pin dan niet. Zoek een andere plek of tijdstip**
- **Veel winkels hebben tegenwoordig een geldautomaat binnen staan, waardoor u veel veiliger kunt pinnen**
- **Laat u nooit tijdens het pinnen afleiden**
- **Laat u ook nooit door vreemden helpen**
- **Laat nooit zien hoeveel geld u gepind heeft. Berg het geld direct op**





Hulpmiddelenwijzer



12. Colofon

Extra informatie

Deze hulpmiddelenwijzer is in eerste instantie geschreven voor inwoners van de gemeente Beuningen die behoefte hebben aan informatie en advies op het gebied van hulpmiddelen en diensten in en om huis.

De schrijvers van deze hulpmiddelenwijzer, beroepskracht en vrijwillige woonadviseurs van Stichting Perspectief, hebben zo zorgvuldig mogelijk betrouwbare en actuele informatie verzameld. Wij kunnen echter niet garanderen dat deze informatie altijd foutloos, volledig en actueel is. Daarom kunnen aan de informatie geen rechten worden ontleend.

In de tekst staan veel verwijzingen naar externe websites en bronnen. Deze zijn op moment van schrijven geverifieerd. Wij zijn niet verantwoordelijk voor de inhoud op de websites en informatie van derden.